

HORARIOS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	PILATES RERFORMER*	FUNCIONAL*	PILATES RERFORMER*	FUNCIONAL*	-----
9:00 - 10:00	PILATES RERFORMER*	QUEMAGRASAS* PILATES RERFORMER*	PILATES RERFORMER*	QUEMAGRASAS* PILATES RERFORMER*	PILATES RERFORMER*
10:00 - 11:00	PILATES RERFORMER*	FUNCIONAL*	PILATES RERFORMER*	FUNCIONAL*	PILATES RERFORMER*
11:00 - 12:00	-----	PILATES RERFORMER*	-----	PILATES RERFORMER*	-----
17:00 - 18:00	ESTIRAMIENTOS/ ESPALDA PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	CICLO INDOOR 17:00 - 17:45 PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	ESTIRAMIENTOS/ ESPALDA PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	TONIFICACIÓN 17:00 - 17:45 PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*
18:00 - 19:00	GAP PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	ZUMBA 17:45 - 18:45 PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	GAP PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	ZUMBA 17:45 - 18:45 PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*
19:00 - 20:00	PILATES PILATES RERFORMER* FUNCIONAL* QUEMAGRASAS*	BAILE FLAMENCO PILATES RERFORMER* FUNCIONAL* QUEMAGRASAS*	PILATES PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	----- PILATES RERFORMER* FUNCIONAL* QUEMAGRASAS*	PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*
20:00 - 21:00	PILATES RERFORMER* FUNCIONAL* QUEMAGRASAS*	PILATES RERFORMER* FUNCIONAL* QUEMAGRASAS*	PILATES RERFORMER* FUNCIONAL*	BAILE FLAMENCO PILATES RERFORMER* FUNCIONAL* QUEMAGRASAS*	-----

* LAS CLASES MARCADAS CON ASTERISCO (*) SON ACTIVIDADES INDEPENDIENTES, NO SE INCLUYEN EN LA CUOTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- PARA PODER ASISTIR A LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS HAY QUE INSCRIBIRSE PREVIAMENTE, INFÓRMATE EN LA OFICINA

- LA RESERVA DE PLAZAS PARA LAS ACTIVIDADES SE HACE A TRAVÉS DE LA APP DEL CLUB, SE PUEDE REALIZAR CON 48 H DE ANTELACIÓN