

DATOS PERSONALES DEL ALUMNO/A

Apellidos: _____ Nombre: _____
 Socio: SI NO Fecha de Nacimiento: _____ Teléfono/s: _____
 Dirección: _____ C.P.: _____
 Localidad: _____ Email: _____

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/FITNESS SÉNIOR +60 ¡Inicio 1 de Septiembre!

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL FITNESS SÉNIOR +60

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
9:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	

PLAZAS LIMITADAS, CONSULTAR DISPONIBILIDAD CON EL CLUB ANTES DE PRESENTAR LA INSCRIPCIÓN.

CUOTAS MENSUALES ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / FITNESS SÉNIOR		SOCIOS	NO SOCIOS
GRUPOS (FITNESS SÉNIOR: 4 PERS)	1 SESION SEMANA	15	30
	2 SESIONES SEMANA	30	60
	3 SESIONES SEMANA	42	90

ENTRENAMIENTO PERSONAL ¡Ya Disponible!

Consultar con el Club la disponibilidad de los entrenadores.

CUOTAS ENTRENAMIENTO PERSONAL POR PERSONA Y SESIÓN	1 PERSONA		2 PERSONAS	
	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS
	16	20	12	15

ENTRENAMIENTO TABLAS ¡Inicio 1 de Septiembre!

Confección de tablas para entrenamiento según necesidades, sin seguimiento por parte de los monitores.

SERVICIO GRATUITO PARA SOCIOS/AS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CUOTA MENSUAL	SOCIOS
	20

- CONSULTAR HORARIOS ACTUALIZADOS EN LA WEB DEL CLUB, WWW.CNALMERIA.COM O EN LA APP RESASPORTS -

PILATES REFORMER

CUOTA MENSUAL	TITULARES	DEPORTIVOS	NO SOCIOS
3 DÍAS/SEMANA	80	95	148
2 DÍAS/SEMANA	50	60	95
1 DÍA/SEMANA	30	35	53

GRUPOS REDUCIDOS (CONSULTAR HORARIOS DISPONIBLES)

Continúa en el reverso →

