

## DATOS PERSONALES DEL ALUMNO/A

Apellidos: \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_  
 Socio:  SI  NO Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_ Teléfono/s: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 Localidad: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL/FITNESS SÉNIOR +60 ¡Inicio 1 de Septiembre!

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL  FITNESS SÉNIOR +60

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
9:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	

PLAZAS LIMITADAS, CONSULTAR DISPONIBILIDAD CON EL CLUB ANTES DE PRESENTAR LA INSCRIPCIÓN.

CUOTAS MENSUALES		SOCIOS	NO SOCIOS
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / FITNESS SÉNIOR			
GRUPOS (FITNESS SÉNIOR: 4 PERS)	1 SESION SEMANA	15	30
	2 SESIONES SEMANA	30	60
	3 SESIONES SEMANA	42	90

## ENTRENAMIENTO PERSONAL ¡Ya Disponible!

Consultar con el Club la disponibilidad de los entrenadores.

CUOTAS ENTRENAMIENTO PERSONAL POR PERSONA Y SESIÓN	1 PERSONA		2 PERSONAS	
	SOCIOS	NO SOCIOS	SOCIOS	NO SOCIOS
	16	20	12	15

## ENTRENAMIENTO TABLAS ¡Inicio 1 de Septiembre!

Confección de tablas para entrenamiento según necesidades, sin seguimiento por parte de los monitores.

SERVICIO GRATUITO PARA SOCIOS/AS

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CUOTA MENSUAL	SOCIOS
	20

- CONSULTAR HORARIOS ACTUALIZADOS EN LA WEB DEL CLUB, WWW.CNALMERIA.COM O EN LA APP RESASPORTS -

## PILATES REFORMER

CUOTA MENSUAL	TITULARES	DEPORTIVOS	NO SOCIOS
2 DÍAS/SEMANA	50	60	95
1 DÍA/SEMANA	30	35	53

- GRUPOS REDUCIDOS -

Continúa en el reverso →

