

NORMATIVA SALA FITNESS

- **La sala fitness es para uso exclusivo de socios, excepto, para usuarios inscritos en programas de entrenamiento del espacio fitness.**
- **Es obligatorio reservar plaza a través de la App del Club. En caso de superarse el aforo máximo permitido (25 personas), el monitor regulará el acceso de los usuarios, dando prioridad a los que hayan reservado plaza previamente.**
- **Es obligatorio el uso de toalla, ropa y calzado adecuados.**
- **Es obligatorio dejar en su sitio el material y pesas después de su uso.**
- **El uso de la sala fitness estará siempre supervisado por los monitores, quienes aconsejarán sobre el buen uso de las máquinas, así como, corregirán al usuario en el caso de un uso incorrecto o de malas posturas durante el ejercicio.**
- **Las lesiones provocadas por un uso incorrecto de las máquinas serán responsabilidad de cada usuario.**
- **Durante el tiempo de recuperación entre series se deben dejar libres las máquinas para facilitar la utilización de las mismas por otros usuarios.**
- **Será motivo de baja el uso indebido o maltrato de las instalaciones y/o equipamiento, el incumplimiento de las normas de higiene, así como, la falta de respeto hacia el personal del Club o hacia otros usuarios.**
- **Acceso de menores a la sala fitness:**
 - < 14 años: No podrán acceder a la sala.**
 - 14 - 16 años: Podrán acceder a la sala para realizar actividad física, acompañados de su padre/madre/tutor/a.**
 - > 16 años: Acceso libre a la sala.**