



**CAMPEONES EN TENIS**

**REVISTA  
CLUB NATACIÓN  
ALMERÍA**

**Nº 16 - MAYO 2022**

# HOY CONVERSAMOS CON...

## Lola Esteban Jugadora de Fútbol

**Gran jugadora de nuestro club que se proclamó Campeona de España con la Selección Andaluza Alevín de fútbol sala.**



**Para empezar, te damos las gracias por atendernos para esta pequeña entrevista.**

**¿Desde cuándo perteneces al Club Natación Almería?**

Desde septiembre de 2020.

**¿Qué valoras positivamente del Club como deportista del mismo?**

Principalmente que los dos tipos de fútbol que practico se realizan en la misma instalación.

**¿Qué es para ti el Fútbol?**

Mi deporte favorito

**¿Cuántas horas le dedicas semanalmente al entrenamiento?**

Como juego al fútbol 7 y fútbol sala este año he estado 6 horas a la semana más o menos.

**¿En qué posición te gusta jugar más?**

En fútbol 7 en la banda en fútbol sala de ala.

**¿Qué sentiste cuando te convocó la selección andaluza?**

Me alegré mucho y me hizo mucha ilusión

**¿Además de jugar al fútbol, practicas otro deporte?**

Sí, muchos, voleibol, bici, buceo, escalada...

**¿Quién es tu jugador o jugadora de fútbol favorit@?**

Mi jugador favorito es Neymar y mi jugadora favorita es Alexia Putellas y contando chistes Joaquín el del Betis

**¿Quién es la persona que más te apoya?**

Mi madre y Valerio, y mi familia.

# CONTINUAMOS MEJORANDO

## Nuevas mejoras en instalaciones

A continuación detallamos las actuaciones más destacadas para la mejora y mantenimiento del Club durante las últimas semanas.



### NUEVO EQUIPAMIENTO EN SALA FITNESS

Durante los últimos meses se ha ido mejorando la Sala Fitness del Gimnasio con la sustitución e instalación de nuevas máquinas de la marca Technogym, así como, se han reordenado todas las existentes buscando la mejor funcionalidad del espacio.

### MEJORAS EN JARDINERÍA

En el apartado de jardinería, se ha empezado a vallar el perímetro de algunas jardineras, en las que se su mantenimiento era complicado debido al paso de personas por ellas.



Además, entre otros tipo de plantas y árboles, se ha realizado la plantación de más de 500 cipreses junto a la valla perimetral

### RENOVACIÓN MAQUINARÍA PISCINA VERANO

Una actuación de primera necesidad, en la que se ha renovado toda la maquinaria de la piscina de verano, que estaba obsoleta.



# NATACIÓN

**EL EQUIPO FEMENINO SE  
MANTIENE EN 1ª DIV. ANDALUZA**



**El Club termina con campeones de Andalucía en todas las categorías, dos campeonas de España y una subcampeona.**



La **Sección de Natación** empezó la temporada con buen ritmo en cuanto a las escuelas, que ya se notó al final de la pasada temporada, justo antes de agosto.

En cuanto el equipo, volvieron a los entrenamientos el 1 de septiembre, salvo **Elena Liarte**, cuya pretemporada empezó a mediados de agosto, debido a su convocatoria con la **Selección Española Infantil** para participar en la **Copa Comen en Belgrado**.

Este año la competición, salvo las categorías más pequeñas, ha sufrido un gran cambio con una organización en formato de **Copa de Andalucía**.

Inicialmente, las primeras competiciones se realizaron en la provincia de Almería y sólo con equipos de la misma. De aquí, el club se clasificó para pasar a competir en la llamada Copa de Conferencia de Andalucía, en este caso con los mejores equipos de Andalucía Oriental. Justo el mismo proceso se sigue en Andalucía Occidental. De aquí saldrán ocho equipos, cuatro de Andalucía Oriental y cuatro de Andalucía Occidental que se enfrentarán en la gran final.

Todas estas competiciones se realizan en el formato de suma de puntos, es decir, cada nadador suma puntos para su equipo dependiendo del puesto en cada prueba que nade.

En estos momentos, nos hemos clasificado para la final oriental, es decir, entre los 8 mejores clubes de Andalucía Oriental

Justo antes, en diciembre y con el inicio de la sexta ola COVID, el equipo femenino consiguió mantenerse en la **1ª División Femenina** por equipos. A partir de aquí, hemos tenido que convivir de nuevo con otra nueva ola de contagios con todos los inconvenientes que ya conocemos y que se traslada en continuas interrupciones en la preparación del equipo.

Aun así, el buen trabajo realizado ha llevado a **Elena Liarte, Lucía Merino, Sebastián Ramón, Elena Baca, Alejandro Jiménez y Juan Benavides a las jornadas de tecnificación** celebradas por la Federación Andaluza de Natación esta temporada en las que también ha participado **Lázaro Perálvarez** como entrenador.

# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA ALEVÍN

## El Club Natación Almería terminó como el octavo mejor equipo de Andalucía en categoría alevín.

El Club Natación Almería empezó los campeonatos de Andalucía de invierno con muy buen pie. A pesar de un inicio de temporada muy complicada, especialmente justo antes del inicio de los campeonatos regionales de invierno debido a la sexta ola de la pandemia, el Club Natación Almería desplazó a 15 nadadores con el entrenador Lázaro Perálvarez como responsable a Cádiz del 5 al 6 de febrero.

Una vez más se demostró el buen trabajo que se viene realizando desde el club capitalino volviendo de Cádiz con un oro, dos platas y cuatro bronce.

En el apartado femenino, Elena Baca volvió a convertirse en una de las mejores nadadoras del campeonato proclamándose campeona de Andalucía en 100 m braza y subcampeona de Andalucía en 800 m libres y 200 m braza. Además, estuvo muy cerca de colgarse otra medalla quedando finalmente 4º en el 400 m libres. También hay que destacar a Cristina Aroca que se coló entre las mejores en 800 m libres con un gran décimo puesto.

En el apartado masculino hay que destacar a Marcos Abad, subcampeón de Andalucía en 1500 m libres, 7º en 400 m libres y a punto de entrar en medallas con dos 4º puestos en 200 m espalda y 400 m libres. Un aparte se merece también Alejandro Jiménez que se colgó el bronce en 100 m espalda, 1500 m libres y 200 m espalda. Otro nadador que hizo un gran campeonato fue Lyan David Mariano que fue bronce en 200 m mariposa, 4º 100 m mariposa y 5º 100 m libres. Otros nadadores que estuvieron luchando por medallas fueron Juan Benavides 7º 1500 m libres, 7º 400 m libres y 10º 100 m libres, y Daniel Alonso 8º 1500 m libres y 10º 400 m libres.

El buen nivel general del equipo se pudo observar en los relevos femeninos y masculino que se clasificaron entre los mejores en todos los relevos del campeonato quedando las chicas 10º en 4x200 m libres, 9º en 4x100 m libres y 7º 4x100 m estilos. En los mismos relevos los chicos quedaron 7º en 4x200 m libres, 10º 4x100 m libres y 7º en 4x100 m estilos.



# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA INFANTIL

## Elena Liarte se trae cuatro oros del Cto. Andalucía Infantil celebrado en Cádiz

El Club Natación Almería se desplazó a Cádiz con 15 nadadores y el entrenador **Lázaro Perálvarez** en el Cto. Andalucía Infantil.

Entre todos los nadadores del campeonato, **Elena Liarte** se convirtió en la principal protagonista después de proclamarse **campeona de Andalucía** en todas las pruebas donde participó colgándose **cuatro oros** tras dominar claramente en todas las finales. Finalmente se proclamó **Campeona de Andalucía en 200 m estilos, 200 m espalda, 400 m libres y 400 m estilos.**



En esta última prueba hizo una marca de 5.07.17 lo que le valió para llevarse el galardón de la mejor marca femenina del campeonato..

Además, el resto de los nadadores del Club Natación Almería estuvieron compitiendo a muy buen nivel por meterse en las finales y luchar por las medallas. Entre los nadadores más destacados del club capitalino estuvieron **Valeria Ferrer** 10º 100 m libres, 10º 100 m espalda y 7º 200 m espalda. **Ainhoa Pedrosa** 6º 400 m estilos, 8º 100 m braza y 8º 200 m estilos. **Fernando García de Castro** 7º 100 m espalda y 6º 200 m espalda. **Claudia Guzmán** 9º 100 m espalda. **Almudena Roca** 10º 100 m espalda. **Inmaculada Plasencia** 10º 200 m mariposa. **Boris Pérez** 6º 100 m braza y 7º 200 m braza. Y **Juanjo Pelayo Fernández** 9º 100 m braza.

Además, las chicas quedaron **10º 4x100 m libres femenino y 4x100 m estilos.**

La buena actuación coral del equipo les llevó al final clasificarse como **décimos por equipos de un total de 51 clubs.**



# EL C.N. ALMERÍA CIERRA UNA GRAN TEMPORADA DE INVIERNO

## Lucía Merino campeona de Andalucía en 100 m mariposa y Sebastián Ramón subcampeón en 200 y 400 m estilos

El Club Natación Almería se desplazó en el mes de marzo hasta Málaga con 11 nadadores junto al entrenador Alfonso Palacios para participar en el Campeonato de Andalucía Júnior-Absoluto, dando por finalizada la temporada de invierno y con la satisfacción de haber obtenido grandes resultados en todas las categorías en las que ha ido participando y en la que ha finalizado con al menos un campeón o campeona de Andalucía en cada una de ellas.

En este caso, en Málaga, Lucía Merino en su estilo preferido, la mariposa, se proclamó campeona de Andalucía en 100 m mariposa, subcampeona en 200 m mariposa y bronce en 50 m mariposa, además de un gran 8º puesto en el 50 m libres.

En el apartado masculino, su nadador más destacado fue Sebastián Ramón subcampeón de Andalucía en 200 m estilos y 400 m estilos, bronce en 200 m espalda y 8º en 100 m mariposa.

Entre los chicos también hicieron un gran campeonato Juan Benavides 8º en 400 m libres y Francisco Visiedo 8º en 100 m braza y 50 m braza, y 9º en 200 m braza.

Al final la gran actuación coral de todos los miembros del equipo les llevó a clasificarse en 11º posición en la clasificación por equipos entre un total 49 clubes de toda Andalucía.

Sin duda, un gran cierre de temporada invernal para el equipo, que empezó a preparar la temporada estival para seguir cosechando grandes resultados.



# DOS NADADORAS CONVOCADAS CON LA SELECCIÓN ANDALUZA

Las dos mejores nadadoras del Club Natación Almería formaron parte de la Selección Andaluza en el Campeonato de España por Comunidades celebrado el Palma de Mallorca del 11 al 13 de febrero. Elena Liarte participó en las pruebas de categoría infantil y Lucía Merino en las de categoría Junior.

En cuanto a las pruebas que nadaron, Elena Liarte terminó 5ª en 800 m libres, 3ª en 400 m libres, 4ª en 200 m libres, 4ª en 400 m estilos, 5ª en 4x200 m libres y 4ª en 4x100 m libres. Por su parte, Lucía Merino terminó 8ª en 200 m mariposa y 5ª en 100 m mariposa.

Ambas nadadoras sumaron un buen puñado de puntos que fueron fundamentales para que la Selección Andaluza terminara en segunda detrás de Cataluña y por delante de Madrid



# ELENA LIARTE

## Nadadora

### Ha participado con la Selección Española Infantil en la Copa Comen

Elena Liarte ha ido proclamándose campeona de Andalucía y de España en diferentes pruebas desde que empezó a competir con nuestro club.

Ahora, después de colgarse tres oros y un bronce en el último campeonato de España de Verano, le llegó un maravilloso premio para ella y para sus técnicos y familia, mucho más que merecido. Elena Liarte fue convocada con la Selección Española Infantil para participar en la Copa Comen de Belgrado.

Dicha competición tuvo lugar en el fin de semana del 13 de octubre donde participaron todos los países del arco del mediterráneo además de Portugal.

En esta competición alcanzó la plata en el relevo 4x200 libres femenino de la selección española, una prueba en la que hizo la tercera posta y en la que logró una marca de 2.11.43.

La promesa de la natación almeriense consiguió además la séptima posición en el 200 libres (2.10.86) y la décima en 400 libres (4.39.13).

En noviembre se desplazó a Jaén en el Cto. Andalucía Larga Distancia donde se proclamó campeona en la prueba de Andalucía en 2000 m libres.

Posteriormente, en febrero en el Cto. Andalucía de Invierno en Cádiz se proclamó campeona de Andalucía en 200 m estilos, 200 m espalda, 400 m libres y 400 m estilos. En esta última prueba hizo una marca de 5.07.17 lo que le valió para llevarse el galardón de la mejor marca femenina del campeonato. En marzo, con Alfonso Palacios, se desplazó a Cádiz para disputar el Cto. España Infantil donde una vez más tuvo una gran actuación con un bronce en 400 m estilos, 12ª en 200 m libres, 5ª en 200 m estilos y 10ª en 400 m libres,



**PROTAGONISTAS**

# TENIS



## EL ALEVÍN MASCULINO CAMPEÓN DE ANDALUCÍA DE 3ª DIVISIÓN

Gran año para el equipo Alevín Masculino, que se proclamó Campeón de Andalucía de 3ª división.

En la primera jornada del 12 de Marzo el quipo se trasladó hasta Otura en Granda para enfrentarse al Club Polideportivo Villa de Granada, venciendo por 3 a 2.

El gran nivel del equipo se volvió a ver reflejado en el playoff, que se disputó

en el Club, donde vencieron en semifinales a la Asociación Club de Campo de Sevilla y en la final al Serrallo de Granada.

### Nuestros ganadores son:

- Rafa Rumí
- Víctor Linares
- Marco León
- Sergio Aguado
- Jorge García
- Pablo López

# EL INFANTIL MASCULINO SUBCAMPEÓN DE 3ª DIVISIÓN

El equipo **Infantil Masculino** también realizó un gran papel, ya que acabó siendo **Subcampeón de Andalucía** en su categoría, 3ª división.

Durante el fin de semana del 11 y 12 de marzo se disputó el playoff en Granada.

**Nuestro equipo ganó en semifinales por 3-2** al CT la Torca de Lucena (Córdoba) y no pudieron redondear su actuación en la final, en la que cayeron por 3 a 2 ante la Asociación Club de Campo Sevilla, una final decidida en dobles con un partido muy disputado y emocionante,

**Nuestros ganadores son:**

- Rafa Rumí
- Tito Díaz
- Miguel Más
- Ivan Oliver



# XVII OPEN DE TENIS "MEMORIAL ADELA RUEDA"

## Más de 80 tenistas en el torneo más especial para nuestro tenis

Este año se ha vuelto a celebrar el **XI OPEN DE TENIS MEMORIAL ADELA RUEDA**, en el que los alumnos y alumnas de la **Escuela de Tenis del Club Natación Almería** estuvieron totalmente involucrados.

**EL TROFEO ADELA RUEDA**, fue otorgado a **Eva Chaparro**, la dirección tomó la decisión como reconocimiento a su buen torneo tras años sin competir y como premio a toda su trayectoria tenística representando al Club Natación Almería.

Desde el Club Natación Almería, damos la enhorabuena a los ganadores:



### • **Benjamín Masculino**

Campeón: Leonardo Vidaña,  
Subcampeón: Víctor Linares

### • **Alevín Masculino**

Campeón: Alejandro Hernández,  
Subcampeón: Carlos Ferre

### • **Alevín Femenino**

Campeona: María Ortega  
Subcampeona: Andrea Stanciu

### • **Infantil Masculino**

Campeón: Daniel Zumaquero  
Subcampeón: Javier Torres

### • **Infantil Femenino**

Campeona: Andrea Trifan  
Subcampeona: Andrea Stanciu

### • **Cadete Femenino:**

Campeona: Andrea Tifan  
Subcampeona: Nadia Andreu

### • **Absoluto Masculino**

Campeón: Juan Rodríguez  
Subcampeón: Mikel Rubio

### • **Absoluto femenino**

Campeona: Victoria Garrido,  
Subcampeona Eva Chaparro

### • **Veteranos**

Campeón: Antonio Mullor  
Subcampeón: Antonio Vargas



# FÚTBOL

## EL CNA PRESENTE EN LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE FÚTBOL SALA

### Lola Esteban Campeona de España Alevín

Durante la semana del 4 al 8 de abril, El Ejido recibía las finales del Campeonato de España de fútbol sala de las distintas categorías, donde Andalucía llegaba con dos equipos clasificados, el Benjamín Mixto y el Alevín Femenino, ambos compitiendo en las finales contra las selecciones de Cataluña.

Nuestro Club estuvo representado en ambos equipos, Raquel, Antonio y Óscar en Benjamín Mixto y Lola en el Alevín Femenino,

La Selección Andaluza Alevín Femenina se proclamó Campeona de España, ganando en la final por 4-2 a la Selección de Cataluña. Una final disputada donde los dos equipos finalistas demostraron la igualdad que existía entre ellos, con un partido reñido donde Andalucía conseguiría el título. Nuestra jugadora,

Lola Esteban, jugó un papel importante en esta final, demostrando que con trabajo y esfuerzo puedes conseguir grandes logros.



# La Selección Benjamín Subcampeona



La final de la categoría Benjamín Mixto enfrentaba por primera vez a las selecciones de Andalucía y Cataluña, era la primera vez que estos equipos se enfrentaban en esta categoría y ofrecieron un auténtico partidazo. Cataluña comenzó presionando, pero, cerca de terminar el primer tiempo, Andalucía logró remontar gracias a un tanto de nuestro jugador Óscar, uno de los protagonistas del encuentro y gran jugador del Club. Antonio y Raquel también tuvieron un papel importante en el partido, donde consiguieron demostrar el gran talento que tienen. Es importante destacar que Raquel fue la única jugadora femenina que jugó la final con el Benjamín Mixto.

Cataluña logró el 2-5 definitivo en el marcador, pero Andalucía no se rindió en ningún momento aunque la suerte no estuvo de su parte.

Desde el Club Natación Almería le damos la enhorabuena a nuestros 4 jugadores y jugadoras que tan bien han representado a nuestro Club. ¡Enhorabuena!



# PÁDEL

## EL CN ALMERÍA ES NUEVA TIENDA OFICIAL



El pasado mes de abril cerramos un acuerdo de colaboración con la marca de pádel **DROP SHOT** para vender sus productos en el Club.

Drop Shot es una marca deportiva de alta calidad que desde 2009 apuesta de forma constante y responsable por la innovación y el desarrollo en la fabricación de material de pádel y que está presente en más de 20 países.

Una firma que, además, desde sus orígenes cuenta con el apoyo y asesoramiento del 14 veces nº1 del mundo, Juan Martín Díaz y de jugadores profesionales como Lucas Campagnolo



En la oficina podrás adquirir los productos de las nuevas temporadas y otros con descuentos, ya que disponemos de una zona outlet también.

Además, si encuentras una pala o zapatillas en su web, la puedes pedir a través de nosotros y los gastos de envío son gratuitos.

# DROP SHOT®



# CAMPEONATO PROVINCIAL DE VETERANOS Y MENORES

Las instalaciones del Club Natación Almería albergaron el Campeonato Provincial de Pádel de Veteranos y Menores entre el 14 y el 16 de enero.

Bajo la dirección arbitral de Miguel Ángel Más y la presencia de la delegada federativa en la provincia, May Espinar.

Un total de 14 parejas se repartieron en tres categorías de juego, en la modalidad de veteranos.

Eva Valverde y María Luisa Berenguer, las favoritas de +45, coronaron la liguilla con dos triunfos, por delante de María del Mar García-Lorca y Carmen López.

En +35, Rocío Valdés y Laura Morales, las segundas cabezas de serie, dominaron una liguilla en la que Sara Martínez y Elisabeth Ortega quedaron en segunda posición.

La única categoría masculina alumbró el triunfo de la pareja 4 del cuadro +40, David Uribe y Ángel Parrilla, que certificaron la victoria en la final ante los favoritos por ranking, Sebastián Fernández y José Carlos Fernández (6-2 y 6-1).

## RESULTADOS

-Campeonas +35-

Rocío Valdés - Laura Morales

-Subcampeonas +35-

Sara Martínez - Elisabeth Ortega

-Campeonas +45-

Eva Valverde - María Luisa Berenguer

-Subcampeonas +45-

Carmen López - M<sup>a</sup> Mar García-Lorca

-Campeones +40-

Ángel Parrilla - David Uribe

-Subcampeones+40-

Sebastián Fernández - José C. Fernández

-Campeones consolación +40-

Daniel Etreros - José Alberto Gil



En la categoría de menores, Juan Ignacio Marco y Enrique Ruiz, cabezas de serie número uno, hicieron cumbre en la liguilla infantil tras dos triunfos. La segunda plaza fue para Daniel Escámez y David Gil.

En la categoría cadete, el protagonismo fue para Alfonso Sánchez y Antonio Gil que se hicieron con la primera posición de la liguilla, por delante de Manuel Medina y Antonio Linares.

### **RESULTADOS**

-Campeones Infantil-

Enrique Ruiz - Juan Ignacio Marco

-Subcampeones Infantil-

David Gil - Daniel Escámez.

-Campeones Cadete-

Antonio Gil - Alfonso Sánchez

-Subcampeones Cadete-

Antonio Linares - Manuel Medina.



## **EL EQUIPO FEMENINO CAMPEÓN DE 2ª CATEGORÍA**



A principio de temporada, el Equipo Femenino de pádel se proclamó campeón de 2ª categoría en la Fase Regional de la Liga FAP Absoluta, que se celebró en el Club Valsport Cónsul de Málaga.

¡Enhorabuena!

# SERVICIO DE FISIOTERAPIA



CITA PREVIA : 617 904 879

HORARIO : Lunes-viernes de 10h a 14h y 16h a 20h



OSTEOPATIA

ECOGRAFIA

TERAPIA INVASIVA

EPI

READAPTACION DEPORTIVA

Síguenos  
en Redes



PINCHA SOBRE CADA ICONO



626 015 646



950 222 579



[www.cnalmeria.com](http://www.cnalmeria.com)



[info@cnalmeria.com](mailto:info@cnalmeria.com)