



Temporada para enmarcar de todas las categorías del equipo de natación

REVISTA **CLUB NATACIÓN ALMERÍA**

Nº 15 - OCTUBRE 2021

Hoy conversamos con ...

Carmen Loli Pérez



Mujer, luchadora y madre deportista, se que lleva a mucha honra ser socia de nuestro Club, madre de tres niños, el peque en la foto con ella, la considero un ejemplo de cómo gestionar su tiempo para poder continuar con la práctica deportiva y todas las tareas compartidas con su pareja Raúl.

Club: Para empezar, darte las gracias por prestarte a esta “pequeña encerrona”. ¿Desde cuándo eres y por qué te hiciste socia?

Carmen Loli: Socios desde el 2012, nos invitaron unos amigos a conocer el Club y nos gustó el conjunto de ofertas deportivas y actividades en un mismo recinto, además para los niños es ideal, con tanto espacio y con todo el recinto (55.000m) en llano y cerrado.

C.: ¿Qué deportes practicas?

C.L.: Me gusta en general la práctica deportiva y en el Club hago pádel, natación, beach-tenis, utilizo el gimnasio y también practico atletismo en el entorno exterior del Club.

C.: Me consta que los deportes náuticos también están entre los practicados como por ejemplo el padelsurf. En otro ámbito y cambiando el tercio ¿Qué tenemos que mejorar?

C.L.: Al gimnasio debemos darle una vuelta de tuerca, ofertar más clases dirigidas e intentar recuperar a quienes han dejado de asistir. Hacer y señalar una zona o circuito saludable al aire libre.

Mejorar y recuperar el aspecto social como hace años se hacía, con fiestas para los socios, con los concursos de paella al empezar el buen tiempo y el de tortillas, ya más entrado el invierno que se hacían con gran asistencia de socios lo que fomentaba la parte social que echo en falta, la noche en blanco al inicio del verano, carnavales y fiesta de navidad para los niños.



Carmen Loli participando en un torneo social de pádel

C.: Esta entrevista se realizó el 23 de septiembre y a principios de octubre hemos ofertado entrenamiento personal, entrenamiento funcional grupal, pilates, spinning y zumba.

C. Para los niños pequeños ¿qué ves tú que hace falta?

C.L.: El parque infantil se debería arreglar, el suelo se ha levantado y necesita un lavado de cara en general. Con respecto a la piscina, realizar alguna actividad para la motricidad, podríamos hacer una piscina infantil. Adecuar la biblioteca para los niños y que funcionara como ludoteca el fin de semana, al menos los sábados.

C.: ¿Quieres proponer algo?

C.L.: Nos explica que pretende organizar una "Gymkana deportiva para mujeres" en un fin de semana para aproximar a la mujer de nuevo al Club y a la vez integrar a todas las nuevas socias, la idea es de hacerla antes de fin de año.

C.: Ante este proyecto que nos comenta solo agregar la total disponibilidad por parte del Club ante esta magnifica propuesta, ya iremos informando.

Entrevista realizada por José Luis Romera

CONTINUAMOS MEJORANDO

Nuevas mejoras en instalaciones

A continuación detallamos las actuaciones más destacadas para la mejora y mantenimiento del Club durante las últimas semanas.

Instalación de un nuevo sistema de riego en el campo de fútbol, en el que los cañones se retiran del interior del campo y se instalan en altura detrás de la valla perimetral,

Esto hace que, además de mejorar el propio riego, se aumente la seguridad de todos los jugadores, evitando que puedan tener un accidente con los cañones anteriores al encontrarse dentro del terreno de juego.



También en el campo de fútbol se han sustituido las porterías de fútbol 7 móviles por unas abatibles, lo que facilita la retirada de las mismas y plegadas no molestan al jugar a campo completo.



Por último, ya se han puesto de nuevo en funcionamiento el acceso al parking mediante las barreras de acceso, así como, el acceso al gimnasio. En ambos casos se accede con la tarjeta de socio. Si no la han retirado aún o no les funciona el acceso pasen por la oficina del Club para solucionarlo.

En las próximas semanas se pondrá en funcionamiento también el nuevo acceso principal al Club.

NUEVA OFERTA EN EL GIMNASIO

Vuelven las actividades tras la pandemia

Durante el mes de octubre ha vuelto la actividad al gimnasio del Club, tras la temporada pasada en la que tuvo que suspenderse por la pandemia.

Como novedad, esta temporada estrenamos los grupos de entrenamiento funcional, en los que los usuarios podrán trabajar todos los grupos musculares de forma dinámica.

También habrá entrenamiento personal, individual, por parejas o en grupos cerrados de entre 3 y 6 personas, en los que se realiza un entrenamiento más específico.

Además, tenemos una oferta de actividades dirigidas inicial, que por el momento ofrece las actividades de spinning y zumba, pero que podrá ampliarse según demanda y de forma independiente la actividad de pilates, en la que se crearán grupos con un mínimo de 5 alumnos.

Contacta con el Club o visita www.cnalmeria.com para conocer los horarios y tarifas.

ESPACIO FITNESS



TORNEO SOCIAL DE PÁDEL

Estreno de la temporada

Durante el fin de semana del 25 y 26 de septiembre se jugó el primer **Torneo Social de Pádel** de la temporada.

Una primera toma de contacto en el que participaron más de 20 parejas que disfrutaron de un fin de semana de deporte y compañerismo, ya que al finalizar el torneo hubo montada una barra con bebidas y comida.



Los ganadores fueron:

Categoría Masculina
David Vega - David Rodríguez

Categoría Femenina
Virginia Alegre - Natalia Drocco

Categoría Mixta
Manuel Hernández-Virginia Alegre

Este ha sido el primer evento de los muchos que realizará la nueva comisión de pádel que se ha formado, que ya está organizando la Liga Social, que comenzará en breve



PÁDEL

FINAL DE TEMPORADA

El Club termina con campeones de Andalucía en todas las categorías, dos campeonas de España y una subcampeona

Campeones por Equipos 2ª División



NATACIÓN



En la temporada de verano que se suele celebrar en piscinas descubierta las chicas y los chicos tuvieron unos resultados increíbles volviendo del **Cto. Andalucía Alevín con 6 oros, 2 platas y 3 bronce**s, siendo otra vez **Elena Baca campeona de Andalucía en todas sus pruebas, Juan Benavides subcampeón en 200 m libres y Alejandro Jiménez con dos bronce**s en sus pruebas de espalda.

En el **Cto. Andalucía Infantil Elena Liarte volvió a dominar sus pruebas** proclamándose campeona de Andalucía en todas ellas y **Sebastián Ramón se proclamó campeón de Andalucía en 400 m estilos**.

En cuanto al **Cto. Andalucía Junior** se volvió con **dos campeonas de Andalucía: Lucía Merino en 200 m mariposa y Laura Liarte en 200 m estilos**.

Respecto a los más pequeños, en el **Cto. Andalucía Jóvenes Nadadores** fuimos de los equipos que más niños clasificaron y entre la actuación de todos ellos, además del **bronce de Marcos Abad, destacaron por sumar una plata y dos bronce**s en los relevos masculinos.

En cuanto a los campeonatos de España los resultados del club han sido espectaculares terminando con **dos campeonas de España y una subcampeona, todas en diferentes categorías**.

En categoría alevín, en Tarragona, **Elena Baca se colgó tres oros y una plata**. El resto de las chicas, **Alicia Baca y Ainhoa Pedrosa estuvieron entre las mejores** clasificando al equipo femenino en 5º puesto de entre 140 clubes. En cuanto a los chicos, **Juan Benavides y Alejandro Jiménez estuvieron a un grandísimo nivel** clasificando en casi todas sus pruebas entre los diez primeros de España.

En el **Infantil de España** en Sabadell, **Elena Liarte se colgó tres oros y un bronce con grandes marcas** lo que le llevará a mediados de octubre a participar con la **Selección Española Infantil en la Copa Comen en Belgrado**. Por su parte, **Sebastián Ramón estuvo a gran nivel colándose en las dos finales** de las pruebas que disputó.

Y para terminar, **Lucía Merino en el Cto. España Junior** se volvió de Las Palmas de Gran Canaria con una plata y un bronce en sus pruebas de mariposa.

FASE DE CLASIFICACIÓN JÓVENES NADADORES ORIENTAL

Los más pequeños clasifican al club entre los mejores de Andalucía Oriental

Del 19 al 20 de junio el **Club Natación Almería** se desplazó a Torremolinos con 13 chicos y 6 chicas, y con el entrenador Lázaro Perálvarez para la **Fase de Clasificación en Andalucía Oriental** con intención de clasificar a la mayor parte del equipo para el Cto. Andalucía JJNN que tendría lugar en Linares a finales de Julio.

El equipo partió con mucho optimismo conocedores de las últimas marcas alcanzadas en el Club. Todos estuvieron muy bien bajando marcas y clasificando entre los primeros en todas las pruebas lo que les ha dado billete en su mayoría para el campeonato de Linares.

La actuación en general de todos ellos fue de tal nivel que al termino de la competición el Club Natación Almería, de entre más de 20 clubes, finalizó en **2º posición por equipos masculinos y 6º posición por equipos femeninos.**

Individualmente, los nadadores más destacados fueron **Iván Merino** bronce en 100 m mariposa, **Sofía Iglesias** plata en 50 m braza y **Cristina Aroca** bronce en 100 m espalda.

Realmente habría que destacar a los 19 nadadores que siempre estuvieron en los puestos de cabeza en todas las pruebas. Especialmente bien estuvo el relevo masculino con bronce en 4x100 m estilos, plata en 4x40 m estilos, plata en 4x100 m libres, plata en 4x50 m libres





CAMPEONATO DE ANDALUCÍA ALEVÍN DOS HERMANAS

Los alevines vuelven con tres campeones de Andalucía y un cuarto puesto por equipos

El Club Natación Almería se dio cita en Dos Hermanas del 25 al 27 de junio con otros 50 clubes de Andalucía para un total de 474 nadadores de los mejores de Andalucía.

Si el Club Natación Almería ya estuvo a un gran nivel en invierno, en este caso, difícilmente se les puede pedir más a los 16 nadadores del Club Natación Almería.

En esta ocasión, el club capitalino volvió de tierras sevillanas con **tres campeones de Andalucía**. **Juan Benavides** se proclamó campeón de Andalucía en 200 m libres, además redondeó su gran actuación con un **subcampeonato** en 400 m libres y un **bronce** en 1500 libres. **Boris Pérez** se proclamó **campeón de Andalucía** en 100 m braza que redondeó con un 7º puesto en 200 m braza. Y **Elena Baca** **doble campeona de Andalucía** en 800 m braza y 200 m estilos, y **subcampeona de Andalucía** en 400 m estilos. Además, **Alejandro Mingyu** se proclamó subcampeón de Andalucía en 1500 m libres, y además se colgó **dos bronces** en 100 m espalda y 200 m espalda.



Gran fin de semana también para **Ainhoa Pedrosa** que estuvo luchando todo el fin de semana por las medallas con un 4º puesto en 200 m braza, 4º en 400 m estilos, 6º en 100 m braza y 9º en 200 m estilos. También destacaron **Adrián Ferre** 10º en 200 m braza y 9º en 100 m libres, **Bryan López** 6º en 1500 m libres, Fernando García 9º en 200 m espalda, **Daniel Alonso** 9º en 400 m libres y **Alicia Baca** 6º en 100 m braza.



El gran nivel de todo el equipo se vio reflejado en los relevos quedando entre los primeros tanto en los relevos masculinos como femenino. El relevo masculino quedó 8º en 4x200 m libres, 9º en 4x100 m libres y 6º en 4x100 m estilos. Por parte femenina obtuvieron un 6º puesto en 4x100 m libres, 7º en 4x200 m libres y 4º puesto rozando las medallas en 4x100 m estilos.

Todos los nadadores del club funcionaron como un gran equipo mejorando sus tiempos y puntuando lo máximo posible hasta alcanzar un gran 4º puesto en la clasificación por equipos.

Desde el Club Natación Almería no pueden sentirse más orgullosos del comportamiento y prestaciones de todos los chicos del equipo alevín. Sorprende notablemente la forma de entrenar y de competir de todos ellos que está llevando al club a situarse entre los mejores de Andalucía.



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA INFANTIL

El Club Natación Almería sigue con su buena línea y vuelve de Jaén con dos nuevos campeones de Andalucía

El Club Natación Almería se presentó en Jaén con 13 nadadores entre chicos y chicas, y Alfonso Palacios como entrenador. En este caso, del 2 al 4 de julio se enfrentaron a los mejores nadadores de Andalucía en la categoría infantil y como viene ocurriendo esta temporada volvieron, a tenor de las marcas conseguidas, con muy buen sabor de boca.

Elena Liarte volvió a convertirse en la mejora nadadora del campeonato proclamándose **campeona de Andalucía en todas las pruebas en la que participó**, es decir, en 400 m estilos, 1500 m libres, 200 m libres y 400 m libres.

También hay que dar la enhorabuena a **Sebastián Ramón** que se proclamó **campeón de Andalucía** en 400 m estilos. Además, obtuvo la medalla de bronce en 200 m espalda, un 5º puesto en 200 m mariposa y 8º puesto en 50 m libres.

Muy buen campeonato también el de **Valeria Ferrer** 7º en 100 m espalda, **Juanjo Fernández** 8º 100 m braza y 7º 200 m braza, **Almudena Roca** 7º 200 m espalda y **Inmaculada Plasencia** 10º 1500 m libres. En cuanto a los **relevos masculinos** estuvieron a un buen nivel con un 10º puesto 4x100 m libres masculino y en el 4x200 m libres, y un 9º puesto en el 4x100 m estilos.

Todo el equipo estuvo sobresaliente bajando las marcas con las que llegaban al campeonato y colaborando a que el equipo clasificar en los más alto posible.





CAMPEONATO DE ANDALUCÍA JUNIOR

El Club Natación Almería se vuelve de Jaén con otras dos campeonas de Andalucía

El **Club Natación Almería** volvió del 9 al 11 a Jaén con sus nadadores de categorías junior y absoluta, y volvió a realizar otro gran campeonato que le proporcionó a la natación almeriense otras **dos campeonas de Andalucía en categoría junior**.

Lucía Merino, que no suele fallar en su cita con el medallero, se proclamó **campeona de Andalucía junior en 200 m mariposa** con una marca que también le adjudicó la medalla de **bronce en categoría absoluta**. Además, también se proclamó **subcampeona junior en 50 m mariposa** y para finalizar se colgó el **bronce** en 100 m mariposa.

Por otra parte, **Laura Liarte**, que cada temporada pasito a pasito se ha ido colocando entre las mejores de Andalucía, hizo un campeonato fantástico

proclamándose **campeona de Andalucía junior en 200 m estilos**, **subcampeona de Andalucía en 100 m braza** y terminó con un gran 4º puesto en 400 m estilos y 6º puesto en 200 m braza.

Además, los chicos en categoría junior estuvieron a un gran nivel como **Francisco Visiedo** 9º 100 m braza y 7º 200 m braza, y **Daniel Benavides** 7º 400 m libres y 10º 200 m libres.

Todos los nadadores estuvieron a muy buen nivel lo que les clasificó, de un total de 50 clubes, por equipos en **categoría junior masculino en 12º posición**, al equipo femenino junior en un fantástico **5º puesto**, y al equipo en su conjunto en **8º posición**.



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA JÓVENES

El equipo masculino en categoría benjamín del Club Natación Almería se clasifica como 5º mejor equipo

El Club Natación Almería participó del 24 al 25 de julio en Linares con 6 chicas y 10 chicos en el **Cto. Andalucía Jóvenes Nadadores** en los que para la mayoría de ellos ha sido su primer campeonato de Andalucía dada su temprana edad en categoría benjamín.

Todos ellos vienen de la fase de clasificación que se celebró en Torremolinos en la que el Club clasificó al 85 % de todos los chicos que llevó a participar lo que habla muy bien del trabajo que se está realizando desde las escuelas hasta que ingresan en el equipo de competición.

Durante la competición que empezó el sábado 24 y terminó el domingo 25, los más pequeños estuvieron a muy buen nivel mejorando la mayoría de sus tiempos. El buen nivel de todos ellos les llevó en la clasificación por equipos al **equipo masculino a la 5º posición, al equipo femenino a 13º posición** para

quedar finalmente en el global en **8º posición por equipos de entre 44 equipos.**

En el plano individual podemos destacar a **Iván Merino** 10º en 100 m mariposa y 9º en 200 m espalda, **Marcos Abad** 3º en 100 m libres, 5º en 50 m mariposa y 7º en 200 m espalda, **Lyan David** 6º en 100 m libres, 7º en 50 m mariposa y 9º en 200 m libres, **Marco García** 9º en 50 m braza, Sofía Iglesias 4º en 50 m braza, **Cristina Aroca** 9º en 100 m espalda y 10º en 200 m espalda.

Los chicos estuvieron especialmente bien en los relevos con un **3º puesto en 4x50 m estilos masculino** con Iván Barranco, Marcos Abad, Marco García y Mariano Hernández.

2º puesto en 4x100 m libres masculino con Marcos Abad, Lyan David, Marco García y Iván Merino.

3º puesto en 4x50 m libres masculino con Marco García, Marcos Abad, Lyan David y Víctor Tapiador.

En el apartado femenino, las chicas obtuvieron un gran **10º puesto en 4x50 m libres femenino** con Sofia Iglesias, Cristina Aroca y Viñet Diaz y Zaida Arias.

Hay que recordar que lo más importante de la competición a esta edad no son los resultados, sino el proceso de aprendizaje de cómo se deben comportar durante una competición tanto en la convivencia con los compañeros como aprender a descansar y relajarse durante la competición.



CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVÍN - TARRAGONA

Elena Baca se cuelga tres oros y una plata en el Cto. España Alevín en Tarragona

Del 14 al 17 de Julio el Club Natación Almería se desplazó con dos chicos y tres chicas, todos en categoría alevín, con el buen sabor de boca que nos dejó el Cto. Andalucía Alevín hace unas semanas.

Los chicos empezaron muy bien con **Alejandro Jiménez** en un magnífico **cuarto** puesto en 1500 m libres y **Juan Benavides** en **8º** lugar e la misma prueba.

Unos minutos después debutó **Elena Baca** en el 800 m libres, primer campeonato de España en el que participa, primera prueba y primera medalla de **oro**. A partir de aquí, Elena se convirtió en la protagonista del campeonato. Al día siguiente se hizo con el **oro en el 200 m braza**, para en el último día del campeonato sumar su **tercer oro en 400 m libres y una plata en el 100 m braza**. Sin duda un debut que no olvidará en su vida.

Juan Benavides y **Alejandro Jiménez** continuaron con su gran campeonato. El primero obtuvo un 6º puesto en 200 m libres, 11º puesto en 200 m espalda y 7º en 400 m libres. Mientras **Alejandro Jiménez** terminó 8º en 200 m espalda y 9º en 100 m espalda.

Además, Alicia Baca terminó en un gran 14º puesto de España en 100 m braza. Y **Ainhoa Pedrosa** terminó con un gran 14º puesto en 100 m braza, 11º puesto en 200 m braza, 12º en 400 m estilos y 7º en 200 m estilos culminando un gran campeonato.

El extraordinario campeonato de todos ellos culminó con una gran clasificación por equipos de entre los 140 equipos que se dieron cita en Tarragona. **El equipo masculino quedó en 14º posición y el femenino en 5º posición.**



CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL - SABADELL

Elena Liarte termina con tres medallas de oro, una de bronce y tres mínimas europeas en categoría infantil

El Club Natación Almería se presentó el 20 de julio en Sabadell, en el Cto. España Infantil con **Elena Liarte** y **Sebastián Ramón** acompañados de su entrenador **Alfonso Palacios**. Los resultados no pudieron ser mejores. **Sebastián Ramón** bajó sus tiempos metiéndose en finales en sus pruebas quedando finalmente en **9º puesto en 400 m estilos** con un tiempo de 4:47.77 y **8º en 200 m espalda** con un tiempo de 2:13.14.

Un capítulo aparte se merece **Elena Liarte** que nos proporcionó un episodio más de su brillante trayectoria en el Club Natación Almería. El primer día de competición se metió con un gran tiempo en la final de 400 m estilos buscando no sólo la victoria, también la mínima europea infantil. Los nervios le afectaron en la final quedando en **6º puesto de España**. marcar.

A partir de aquí tanto la nadadora como el entrenador supieron

reconducir la situación y Elena Liarte explotó en todo su esplendor haciendo un campeonato para enmarcar.

El tercer día se proclamó **campeona de España en 400 m libres** con un tiempo de 4:29.88 a pocas décimas de la mínima europea infantil. Esa misma tarde nadó el **200 m espalda** obteniendo la **medalla de bronce** con un tiempo de 2:22.31 y su primera **mínima europea**.

Y en el cuarto y último día nadó **200 m libres** proclamándose **campeona de España** con un tiempo de 2:07.48 y **mínima europea**. Y terminó con el **200 m estilos** proclamándose también **campeona de España** con un tiempo de 2:22.80 y nueva **mínima europea**.

Esta gran actuación le llevará a Elena Liarte a participar con la selección Española en el **XXVIII Copa Mediterránea**, en Belgrado del 15 al 17 de octubre de 2021



CAMPEONATO DE ESPAÑA JÚNIOR EN LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Lucía Merino se cuelga una plata y un bronce en el Campeonato de España Júnior

El **Club Natación Almería** estuvo presente en el campeonato de España Junior – Absoluto celebrado en Las Palmas de Gran Canaria del 3 a 7 de agosto con la nadadora **Lucía Merino** y su entrenador **Alfonso Palacios**.

Lucía Merino que este año ha estado becada por la Real Federación de Natación Andaluza en el **centro de alto rendimiento de Málaga**, y que venía de proclamarse campeona de Andalucía en 200 m mariposa hace pocas semanas, se presentaba con el objetivo de luchar por el medallero y bajar sus tiempos.

Con esta joven promesa nacida en el 2005, el Club Natación Almería cierra una brillante temporada 20/21 con dos

campeonas de España en categoría alevín e infantil y campeones de Andalucía tanto en chicos como en chicas en casi todas sus categorías.

Ambos objetivos los alcanzó con creces proclamándose subcampeona de España Junior en 200 m mariposa con un tiempo de 2:18.88 y colgándose el bronce en el 100 m mariposa con un tiempo de 1:04.54.





ELENA BACA

La nadadora del Club ha dominado tanto los campeonatos de Andalucía como los de España

Elena Baca nacida en el 2010, llegó al club el año pasado y desde el primer entrenamiento empezó a destacar dentro de la categoría benjamín.

En la temporada pasada, ya empezó a alcanzar marcas que le situaban como una de las mejores nadadoras de la provincia, pero cuando todos estábamos expectantes de su papel en el Campeonato de Andalucía Jóvenes Nadadores que se celebra en verano,, llegó la pandemia que terminó suspendiendo todas las competiciones. Esta competición fue sustituida por el **I Campeonato de Andalucía Virtual**. En esta competición cada nadador marcó sus tiempos en la piscina donde entrenaba y se pusieron en común con todos los clubes. Para entonces, **Elena Baca ya marcó el mejor tiempo en una de sus especialidades, el 50 m braza**. Además de estar siempre entre los mejores en espalda y en mariposa lo que daba una idea de nadadora muy completa.

En esta temporada, ya en categoría alevín, llegó la hora de ver como Elena se iba a desenvolver en su primer Campeonato de Andalucía Alevín con el club.

.En el **Cto. de Andalucía de Invierno Elena Baca** se proclamó **campeona de Andalucía en todas las pruebas que nadó**, en 400 m estilos con una gran remontada en la parte final de la prueba, en 100 m braza y 200 m braza siempre dominando con autoridad.

En el **Cto. de Andalucía de verano** volvió a repetir una actuación igual de impresionante que en invierno proclamándose **dobles campeona de Andalucía en 800 m braza y 200 m estilos, y subcampeona de Andalucía en 400 m estilos**.

Para terminar la temporada, Elena se enfrentó a las mejores nadadoras de España en Tarragona y se convirtió en una de las protagonistas del campeonato quedando **campeona de España en 800 m libres, en 200 m braza, y en 400 m libres**. Además, se proclamó **subcampeona de España en 100 m braza**. Lo que hace un total de 3 oros y una plata en su primera participación en un campeonato de España.



PROTAGONISTAS

EL EQUIPO ALEVÍN PARTICIPA EN UN TORNEO EN CÁDIZ

Gran resultado con 2 victorias y 1 empate

Nuestro equipo Alevín de 1er año, con su entrenador a la cabeza, el gaditano Miguel Rodríguez, pasaron un bonito fin de semana en Cádiz representando a nuestro Club, entre el 4 y el 5 de septiembre.

Esta mini gira por tierras gaditanas ha sido todo un éxito, tanto para los niños como para los padres que los acompañaban en todo momento y están deseando poder repetir.

Los resultados fueron de dos victorias ante la U.D Gaditana y C.D Mentidero y un empate contra el Cádiz C.F.

Durante los partidos se hizo entrega de unos banderines con nuestro escudo, como detalle hacia estos equipos amigos. Sin ninguna duda, dejamos el nombre de nuestro Club en lo más alto y dando muy buena imagen, quedando pendiente la visita de algún club gaditano a nuestras instalaciones.

Los jugadores que se desplazaron a Cádiz fueron los siguientes; Juanmi, Asier, Bernal, Eric, Nando, Héctor, Rubén, Rafa, Miguelito, Juan Alberto Navarro, Pedro, Juan Diego, Núñez y Daniel.

EL BENJAMÍN DE FÚTBOL SALA CAMPEÓN DE LA SUPERCOPA

Gran resultado con 2 victorias y 1 empate

El 11 de septiembre se disputaron en el pabellón municipal de Adra las supercopas de fútbol sala de todas las categorías.

En benjamín, nuestro equipo derrotó al C.D. El Ejido Futsal por 5 goles a 0, proclamándose campeón.

FÚTBOL



SERVICIO DE FISIOTERAPIA



CITA PREVIA : 617 904 879

HORARIO : Lunes-viernes de 10h a 14h y 16h a 20h



OSTEOPATIA

ECOGRAFIA

TERAPIA INVASIVA

EPI

READAPTACION DEPORTIVA

**Síguenos
en Redes**



PINCHA SOBRE CADA ICONO



626 015 646



950 222 579



www.cnalmeria.com



info@cnalmeria.com