



EL MEJOR PÁDEL EN EL CNA

# REVISTA CLUB NATACIÓN ALMERÍA

Nº 14 - JUNIO 2021  
Revista Trimestral

# JOSÉ LUIS ROMERA

## Presidente



Estimados socios, estamos inmersos en una serie de mejoras significativas como dotar a los nuevos tornos de acceso y salida del Club de un sistema de reconocimiento facial para comodidad del socio y mayor control de las personas que accedan a nuestras instalaciones a una determinada actividad y a una hora fijada.

En breve, de manera inmediata, cubriremos las pistas 4 y 7 de pádel, las paralelas al campo de fútbol para dar cumplimiento en lo acordado en Asamblea Ordinaria.

En la piscina de verano, que pronto abriremos, hemos realizado el ensolado de la zona sur, eliminando toda una franja de tierra, hemos resembrado zonas de césped natural y pondremos en otras artificial.

En relación con los jardines, seguimos en la línea de resiembra de césped, plantación en más zonas verdes con especies que se aclimaten mejor.

Más riego, más agua, más vida.

Desde aquí, pido a todos ayuda para mantener y cuidar lo que tenemos, disfrutar el Club sí, maltratar sus instalaciones no.

Con respeto y educación hay lugar para todo. Quiero recordar que las indicaciones que puedan hacernos desde el personal, ya se de mantenimiento o monitores deportivos, es siempre siguiendo directrices de la junta directiva, os ruego que no los pongáis en situaciones incómodas, es por el bien de todos.

Desde la Junta Directiva siempre atendemos las aportaciones positivas.

El servicio de restauración del Club está en un momento de transición hacia otra oferta más acorde con las necesidades de la masa social, en su momento la Directiva, que no dejemos de pensar somos los representantes de todos los socios, nos vimos obligados a recurrir a laudo arbitral para que se nos reconociera el fin del contrato actual que la otra parte no reconocía, una vez el tribunal nos ha dado la razón, estamos a la espera de que se ejecute dicha sentencia mediante un alzamiento ya presentado en los juzgados.

No dejaré de mencionar la incorporación de la figura de Gerente al Club, estoy totalmente convencido que generará mayor calidad de servicios, una mejora en las instalaciones y nuevas ofertas que iremos desgranando poco a poco.

Estamos finalizando una temporada complicada para padres y niños, para el Club como entidad y para sus trabajadores y socios. Seguro que el futuro nos va a sonreír.

Quiero comentar el acoso que siento como Club a veces desde las administraciones públicas, federaciones o clubes privados como nosotros mismos, nos llueven peticiones para que les cedamos las instalaciones, eso sí siempre de forma gratuita, por ejemplo, un curso de entrenadores de vóley, un campeonato de fútbol playa, y no tienen instalaciones ¿Cómo se permiten optar a organizarlos?, ¿y los malos vamos a ser nosotros?, son dos de muchos ejemplos. Acaso se acuerdan cuando debemos hacer frente a los casi 45.000 € de IBI cada año. Somos una institución sin ánimo de lucro, nadie nos da nada gratis.

En cuanto a la faceta principal de nuestro Club, el de fomento de la práctica deportiva en sus distintas modalidades, solo me salen palabras de agradecimiento a todos nuestros técnicos y deportistas.

En Natación, estamos en la élite andaluza por delante de Clubes mucho mayores y con respaldo de sus administraciones locales.

En Tenis seguimos estando en las finales de muchos por equipos de Andalucía.

Respecto al Fútbol, al que algunos vaticinaron su fin, seguimos este año con un montón de equipos y dando la cara en muchas categorías.

Sobe el Pádel, comentar que son los equipos de veteranos, tanto masculino como femenino, los que defienden los colores del Club en las ligas provinciales, amén de las pruebas que la Federación realiza en nuestro Club, hay parejas que asiduamente participan por Andalucía en torneos.

En relación con la escuela de verano, los cursos intensivos de natación y el stage de tenis, parece que han recuperado el alumnado que estuvo más reticente el año anterior por la situación conocida por todos, esperamos sea así y disfruten con ellos.

Con todo esto quiero reflejar que somos un Club vivo y lo vamos a seguir siendo, el año próximo cumpliremos 40 años y seguro lo celebraremos bien, si la pandemia nos lo permite.



# CONTINUAMOS MEJORANDO

## Nuevas mejoras en instalaciones

En los últimos meses se han acometido varias mejoras en nuestras instalaciones.

Seguimos con el plan de mejora energética con la sustitución e instalaciones de nueva luminaria led, por lo que se han instalado varias farolas en el acceso al Club para mejorar la iluminación de esa zona, que era bastante pobre.

Además, en las próximas semanas se llevará a cabo la instalación de más farolas en el aparcamiento.



También, se está llevando a cabo la mejora en todos los jardines del Club, resembrando el césped y plantando nuevos setos y plantas.



Por último, en la sala fitness del gimnasio, hemos instalado una nueva máquina, una prensa para piernas, que se suma a las ya instaladas en meses anteriores, como la de remo, elíptica, ... Seguiremos mejorando el gimnasio en los próximos meses.



# PRACTICA ARTES MARCIALES

## Ampliamos la oferta deportiva

Desde el mes de mayo, se imparte una nueva actividad deportiva, el TAEKWONDO.

De la mano de Jesús Belmonte, cinturón negro 5º Dan y Entrenador Nacional, tenemos la oportunidad de practicar este Arte Marcial, el cual desarrolla distintas habilidades, como la agilidad física y la agudeza mental, que fomentan la disciplina y el autocontrol.

Aún hay plazas disponibles hasta el 31 de julio y próximamente abriremos la inscripción para la próxima temporada.



# TAEKWONDO

# 4ª PRUEBA CIRCUITO ANDALUZ DE MENORES

## 180 parejas entre todas las categorías

**Durante el pasado fin de semana, del 4 al 6 de junio, nuestro Club acogió la 4ª prueba del Circuito de Menores de la Federación Andaluza de Pádel, se inscribieron casi 360 jugadores repartidos en varias categorías y con cuadros tanto en masculinos como femeninos.**



Todo estuvo a la altura que se esperaba, con gran afluencia de padres, que pudieron acceder para animar a sus hijos, siempre desde fuera del perímetro de seguridad establecido, que separaba la zona exclusiva para los jugadores del público.

En todo momento se aplicó el protocolo establecido por la FAP para este tipo de evento, aplicando todas las medidas de seguridad, acceso mediante QR, control de temperatura, distancia social, ...

pero la climatología, como en otras ocasiones quiso ser esquiva con nosotros obligándonos a repartir la infinidad de partidos del sábado entre varias instalaciones cubiertas de la capital y provincia, desluciendo así un fin de semana que esperábamos formidable. No obstante, el domingo se desarrolló ya en nuestro Club el tramo final de la competición, con las semifinales y todas las finales de los distintos cuadros.



Desde aquí dar las gracias a la FAP por contar con nosotros, al cuerpo arbitral que sacó adelante un fin de semana muy complicado, a los fisios, al personal de control anti COVID, a la Diputación de Almería y a Ecoovidrio y por último a la gran cantidad de jugadores de toda Andalucía que junto a sus familias nos han conocido, hasta pronto que seguro no lloverá.



# PÁDEL

# COPA DE CLUBES DE 2ª DIVISIÓN

El Club se proclama campeón y sube a la primera división femenina



# NATACIÓN



Durante el fin de semana del 24 al 25 de abril, se celebró en Alcalá de Guadaíra la **Copa de Clubes de 1º y 2º división**. El Club Natación Almería, que participaba con diez chicas en la Copa de 2º división se proclamó **campeón ganándose el derecho a participar la próxima temporada en la 1ª división**.

Sin duda estamos hablando de la competición más especial para las nadadoras ya que no incluye premios individuales y todas ellas luchan por sumar el mayor número de puntos en las pruebas donde participan para clasificar a su equipo lo más alto posible.

El Club Natación Almería, que viene realizando una temporada de ensueño en todas sus categorías, dominó la competición de principio a fin colocándose en primera posición en la primera sesión del sábado y manteniendo la misma hasta la última sesión del domingo por la tarde.

Finalmente, el Club Natación Almería se **proclamó campeón con 490 puntos seguido del Club Natación Dos Hermanas con 476 puntos y el Club Deportivo Universidad de Granada con 439 puntos**.

Lo que más ha destacado su entrenador **Alfonso Palacios** es que ninguna chica ha estado por debajo de sus posibilidades en ninguna de las pruebas en la que participó, mejorando sus marcas personales y clasificando siempre por encima de los tiempos con los que partían antes del campeonato.

Todas ellas, empezando por las más veteranas como **Laura López y Teresa García, las hermanas Elena y Laura Liarte, Lucía Merino, Sheila Fernández, Paula Tejada, Inmaculada Plasencia, Ana Carvajal y Valeria Ferrer**, estuvieron sobresalientes y se merecen un trofeo donde prima el equipo y el compañerismo.

Con la participación de la Copa de clubes se dio por terminada la temporada de invierno con unos resultados en todas las categorías que hace algunos años ni podíamos imaginar.

Hay que dar la enhorabuena a **Alfonso Palacios y Lázaro Perálvarez**, además del resto de monitores, por el trabajo que vienen realizando y que esta temporada nos está tocando disfrutar.

# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA INFANTIL EN

## **Elena Liarte y Sebastián Ramón** **MÁLAGA** **campeona y subcampeón de Andalucía**

### **Gran actuación de todo el equipo del Club Natación Almería**

El equipo Infantil del Club Natación Almería se desplazó a tierras malagueñas para participar con 14 nadadores en el Cto. Andalucía Infantil, y donde todo el equipo demostró el buen momento que atraviesa el club.

La nadadora más destacada del campeonato fue **Elena Liarte** que celebró la convocatoria con la selección nacional infantil proclamándose campeona de Andalucía en 400 m estilos con un tiempo de 5:11.29, en 200 m espalda con 2:25.75, 400 m libres con 4:39.84 y 200 m estilos con 2:29.47.

Gran campeonato también para **Sebastián Ramón** subcampeón de Andalucía en 400 m estilos con 4:57.32 y en 200 m estilos con 2:17.28, además de un quinto puesto en Ramón 200 m mariposa.

**José Aranda** también se sumó a la fiesta de medallas colgándose la medalla de bronce en 50 m libres con un tiempo de 25.80.

Además, los siguientes nadadores estuvieron peleando siempre entre los mejores como **Almudena Roca** 10º 100 m espada, 7º 200 m espalda y 7º 800 m libres, **Mar Cruz** 10º en 200 m mariposa, **Juanjo Fernández** 8º en 100 m braza y 10º 200 m braza, **Carlos Abad** 8º en 100 m braza, **Sonia Hormigos** 10º en 200 m espalda y **Valeria Ferrer** 7º 50 m libres y en 200 m espalda.

Lo más importante es que todos los integrantes bajaron sus marcas personales lo cual indica que el trabajo que se viene realizando con los chicos y chicas desde el Club Natación Almería es el más adecuado.



# CAMPEONATO DE ESPAÑA JÚNIOR

## Lucía Merino se cuelga el bronce en 200 m mariposa

Lucía Merino con su entrenador Alfonso Palacios se desplazaron a Sabadell para competir en el Campeonato de España Absoluto.

Una vez más, Lucía Merino estuvo a un excelente nivel en sus dos pruebas preferidas, el 100 m mariposa y 200 m mariposa, siendo en esta última prueba, con un tiempo de 2:20.07, donde se colgó la medalla de **bronce** en categoría **júnior**.



# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA ALEVÍN EN CÁDIZ

## El Club se vuelve con 6 oros, 2 platas y 3 bronces

El Club Natación Almería se desplazó a Cádiz con 9 chicos y 6 chicas y los entrenadores **Alfonso Palacios y Lázaro Perálvarez**.

Una de las grandes protagonistas fue **Ainhoa Pedrosa**, que ya se proclamó campeona de Andalucía en varias pruebas la temporada pasada y en ésta demostró que sigue trabajando muy bien y continúa con su progresión.

En este campeonato Ainhoa Pedrosa se proclamó **campeona de Andalucía en 400 m estilos, en 100 m braza y 200 m estilos, y subcampeona de Andalucía en 100 m mariposa**.

La gran revelación fue **Elena Baca**, aunque no fue una gran sorpresa, ya que tal como estaba entrenando y viendo sus marcas anteriores, los entrenadores eran conocedores de que podía hacer un gran campeonato como así ocurrió. Elena Baca se proclamó **campeona de Andalucía** en todas las pruebas que nadó, En 400 m estilos, con una gran remontada en la parte final de la prueba, y en 100 m braza y 200 m braza siempre dominando con autoridad.

Todo el equipo femenino estuvo a un gran nivel, como **Alicia Baca** que peleó entre las mejores teniendo como mejores resultados un 4º puesto en 800 m libres y 5º 200 m braza y Natalia Carvajal con un 9º puesto 400 m estilos y 7º 200 m espalda.

El gran nivel del equipo femenino se pudo observar en los relevos con un **bronce en el 4x100 m estilos formado por Claudia Guzmán, Ainhoa Pedrosa, Elena Baca y Anda Pacho**. Además, se obtuvo dos 7º puestos en 4x200 m libres y 4x100 m libres.



Los chicos estuvieron también a un gran nivel, donde **Juan Benavides** se proclamó **subcampeón de Andalucía en 400 m libres** y con dos grandes 4º puestos en 200 m libres y 200 m espalda. **Alejandro Jiménez** se colgó **dos bronce en 1500 libres y 200 m espalda**, y un 4º puesto 100 m espalda. El resto de los chicos, además de bajar sus tiempos, estuvieron siempre compitiendo entre los mejores, como **Bryan López** con un 5º puesto 1500 m libres y 8º en 200 m mariposa, **Adrián Ferre** 9º 100 m libres y **Boris Pérez** 6º 100 m braza y 5º 200 m espalda.

El gran nivel del equipo masculino quedó patente en las pruebas de relevos con un **9º puesto en 4x100 m estilos**, **7º en 4x200 m libres** y **8º 4x100 m libres**.



La gran actuación de todos los miembros del equipo tanto masculino como femenino los llevó a estar en la parte de arriba en la clasificación por equipos con un **8º puesto por equipos en categoría masculina**, un **6º por equipos en categoría femenina** y un **magnífico 4º puesto por equipos en categoría conjunta**.



# CAMPEONATO DE ANDALUCÍA JUNIOR

## El Club Natación Almería entre los mejores de Andalucía

En este campeonato andaluz 483 nadadores se dieron cita en Cádiz con unos estrictos protocolos covid y el Club Natación Almería estuvo entre los mejores a pesar de la temporada tan difícil durante la cual ha llevado su preparación.

Todos los chicos estuvieron a un gran nivel, especialmente el equipo femenino donde dos nadadoras, ambas en categoría junior, sobresalieron entre todas.

**Laura Liarte** se hizo con **dos medallas de bronce, una en 50 m braza y otra en 400 m estilos**. Además estuvo rozando las medallas en 200 m braza con un 5º puesto y en 200 m espalda con un 4º puesto.

**Lucía Merino** estuvo luchando por proclamarse campeona de Andalucía durante todo el campeonato obteniendo **dos medallas de plata en su especialidad, 50 m mariposa y 200 m mariposa**. También obtuvo un **bronce en 100 m mariposa** y un brillante 4º puesto en 400 m libres.



A la buena actuación de estas dos nadadoras se le sumó **Paula Tejada** 13º en 800 m libres, 8º en 200 m braza, 10º en 400 m. estilos y 10º en 200 m espalda, y **Sheila Fernández** con un 14º puesto en 200 m mariposa.

Además la aportación de las más veteranas como **Laura López** y **Teresa García** permitió clasificar siempre los relevos femeninos entre los diez primeros con un 6º puesto en 4x200 m libres, 9º puesto en 4x50 m estilos y 8º puesto en 4x100 m libres y 4x100 m estilos.



El equipo masculino formado fundamentalmente por juniors de primer año estuvieron a un buen nivel con **Danielius Vaisvila** 12º en 50 m braza, 13º en 50 m espalda y 16º en 100 m espalda. **Antonio Plasensia** 15º en 800 m libres y 11º en 1500 m libres. **Francisco Visiedo** 7º en 200 m braza, 10º en 1500 m libres y 11º en 100 m braza.

**Daniel Benavides** 13º en 400 m estilos, 11º en 200 m libres, 9º en 200 m mariposa y 9º en 400 m libres.

**El Club Natación Almería terminó en 7ª posición en categoría junior y al equipo femenino en 8º en categoría absoluta.**

# ELENA LIARTE

## Con la selección española infantil

Después de los tres oros y una plata en el Cto. de Andalucía Infantil en Málaga quedó concentrada con la Selección Española Infantil en la misma ciudad.

**Elena Liarte** llegó al Club Natación Almería en la temporada 2017/2018 con sólo 10 años y en su primer Campeonato de Andalucía con nuestro Club se proclamó campeona de Andalucía en 200 m estilos, 200 m espalda y 400 m libres, obteniendo en esta prueba el trofeo a la mejor marca del campeonato, sin duda, un comienzo prometedor.

A partir de aquí, se ha proclamado campeona de Andalucía en todas sus participaciones y en pruebas de fondo,

En la temporada 2018/2019, donde se proclamó campeona de Andalucía de Invierno en 800 m libres, 400 m estilos y 400 m libres, y campeona de Andalucía en verano en 400 m estilos y 200 m espalda. Sin duda, un gran inicio en la competición en el club lo cual creó muchas expectativas en cuanto a su proyección de futuro.

En su primera participación en un Campeonato de España en la temporada 18/19 se proclamó campeona de España en 400 m estilos y en 400 m libres.

Todos esperábamos un gran resultado en el campeonato de España en la temporada pasada pero lamentablemente se suspendió por culpa de la pandemia.

Aún así, en el Club Natación Almería ha seguido entrenando con un exigente programa diseñado por **Alfonso Palacios** y **Lázaro Perálvarez** y al final ha recogido un premio muy merecido. En Semana Santa, después de su participación en el Campeonato de Andalucía en categoría Infantil, quedó concentrada con la Selección Española de Natación en categoría Infantil..

En el Camp. de España Infantil de Invierno de esta temporada, a pesar de ser infantil de primer año, obtuvo un gran 6º puesto en 400 m estilos, 9º en 200 m espalda y 11º en 200 m estilos.



# PROTAGONISTAS

# VICTORIA GARRIDO CAMPEONA PROVINCIAL CADETE

## Laura Mañas subcampeona

**El Campeonato Provincial Cadete de Tenis se disputó en nuestras instalaciones.**

Del 22 al 25 de abril se disputó en nuestro Club el Campeonato Provincial Cadete de Tenis, en el que participaron cerca de una treintena de deportistas llegados desde los diferentes clubes de la provincia de Almería.

Victoria Garrido, jugadora de nuestra Escuela de Tenis, se proclamó campeona en categoría femenina derrotando en la final por 6/0 y 2/0 y retirada

de su compañera de Club Laura Mañas. Ambas se clasifican para el Campeonato de Andalucía.

Además, ambas jugadoras participarán, representando al Club, en el Campeonato de España por Equipos Cadete Mapfre "Yellow Cup Tennis", que se disputará en el Atlètic Terrassa Hockey Club en Barcelona, del 29 de junio al 3 de julio.

# EL EQUIPO BENJAMÍN CAMPEÓN ANDALUZ

## Gran éxito de los peques

El Equipo Benjamín masculino de tenis se proclamó Campeón de Andalucía por equipos en Málaga.

El equipo está formado por: Carlos Ferre Ortiz, Miguel Sánchez Marín, Mateo Cepeda Guzmán, Alejandro Cid Martínez y Alberto Hernández Ramos, capitaneados por Alberto García Lara.





# TENIS

# FÚTBOL



# SE ACERCA EL FINAL DE UNA TEMPORADA NOTABLE

## 23 Equipos entre todas las categorías

Últimos días de competición de una temporada "extraña" debido a la pandemia.

Se va acercando el final de una temporada que, al igual que la pasada, se ha visto afectada por el Covid-19. Ya el inicio se vivió con incertidumbre y se retrasó hasta el mes octubre, los entrenamientos se vieron afectados por grupos burbujas, hubo restricciones que afectaban a los horarios de entrenamientos, algunos positivos que aplazaban encuentros, la prohibición de acceso de público, ..., todo esto hace que llegar al final haya sido un gran éxito.



Y todo gracias al esfuerzo de toda la sección de fútbol, desde la vocalía, dirección deportiva, entrenadores, delegados, padres y sobre todo, los niños, que han dado una gran lección de responsabilidad adaptándose a todos los cambios y contratiempos que se iban presentando.

Ahora a preparar la próxima temporada, que, sin duda, será la de la vuelta a la normalidad.



# SERVICIO DE FISIOTERAPIA



CITA PREVIA : 617 904 879

HORARIO : Lunes-viernes de 10h a 14h y 16h a 20h



OSTEOPATIA

ECOGRAFIA

TERAPIA INVASIVA

EPI

READAPTACION DEPORTIVA

**Síguenos  
en Redes**



**PINCHA SOBRE CADA ICONO**



**626 015 646**



**950 222 579**



**[www.cnalmeria.com](http://www.cnalmeria.com)**



**[info@cnalmeria.com](mailto:info@cnalmeria.com)**