



DISFRUTA DE TU CLUB

REVISTA CLUB NATACIÓN ALMERÍA

Nº 13 - MARZO 2021
Revista Trimestral

José Luis Romera

Presidente

Estimados socios, mediante la presente revista vamos a intentar estar más cerca de vosotros y establecer una comunicación más fluida de todas las actividades que se organizan en el Club, ya sean mejoras, actividades sociales o eventos deportivos.

Este primer ejemplar va a intentar recopilar un año convulso, el 2020 que hemos sufrido como el resto de la sociedad. En primer lugar, desear muchos ánimos a quienes en carnes propias o en personas cercanas lo habéis sufrido.

El Club como tal se ha salvado realizando nuestro principal cometido, la práctica deportiva, gran parte del año, siempre actuando con la normativa sanitaria y las medidas implementadas por los organismos oficiales de quienes dependemos.

Desde la Directiva hemos intentado mantener las actividades permitidas en cada momento.

Me remontaré a la navidad 19/20, nadie en la cena de la sección de Natación que se celebra año tras año sabía que nos depararía el 2021.

Reunión entrañable y cada vez mas numerosa, en la aprovechamos para imponer distinciones a los más destacados del año y despedir a los que se marchan fuera a seguir con sus estudios.



En el mes de enero tras un proceso electoral al que confluó una sola candidatura tomamos de nuevo posesión con pocas variaciones en la Junta Directiva.

Entre las medidas que se llevan a cabo hablamos, como se aprobó en Asamblea, del cambio de las luminarias del Club a LED, como camino a una mejor eficiencia energética, se abordan las pistas de tenis, piscina cubierta, vestuarios, pistas de pádel, pista polideportiva y se empieza gradualmente por las torretas del campo de fútbol.



Se instalan nuevas canastas de baloncesto en una zona adecuada para ello y también el pasillo del tenis se ilumina con nuevos báculos bajos, con un total de seis, con idea de seguir instalando por más zonas.



En cuanto al tratamiento de la procesionaria, hemos realizado un esfuerzo cuantioso, aunque en determinadas épocas es imposible contener la epidemia dentro de nuestras instalaciones, máxime cuando el entorno está plagado de ellas, por ello pido a los padres y tutores precaución y alerta, aunque sin alarmismo.



Continuamos mejorando

En un año complicado

Otras intervención, como todos veis, es la entrada al Club, nos permite cerrar nuestra propiedad y el acceso a nuestro aparcamiento, dando mayor seguridad a las instalaciones.

También se montó una valla de seguridad en la rampa de bajada al sótano de la piscina cubierta, para evitar posibles caídas



Mientras la COVID-19 nos traía y llevaba a su antojo, tuvimos que realizar un ERTE a casi todos nuestros trabajadores en el mes de marzo.

Llegó el verano con menos alegrías que otros años, esto se notó en la afluencia a nuestras escuelas estivales de natación y tenis.

Así mismo, se desarrolló el Campus de Verano que Ocio Formación desarrolla en nuestras instalaciones.

A la vuelta del verano, con algo menos de restricciones, se llevó a cabo en nuestro Club la final de la Liga Provincial de Pádel por equipos, quedando nuestras "niñas" campeonas en categoría absoluta.



Seguimos trabajando en la mejora de las jardineras del entorno del gimnasio y piscina cubierta.

También, se ha abordado el cambio del césped de las pistas 4 y 5 de pádel.

Por último, y seguro que quedan cosas sin apuntar, la zona de la entrada junto a la cafetería esta siendo remodelada para un mejor servicio a los socios con la instalación de nuevos tornos de acceso y salida y adecuación de la zona en su conjunto. Pedimos disculpas por las molestias que se puedan ocasionar.



**¿Quieres jugar sobre Tierra Batida?
Sólo puedes hacerlo en nuestro Club.**

Sin duda, uno de los mayores atractivos del Club Natación Almería, ya que es el único en la capital almeriense que cuenta con unas pistas de esta superficie.





NATACIÓN

CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CC.AA.

Gran actuación del CNA

Debido al gran papel del Club Natación Almería en los Campeonatos de Andalucía de la pasada temporada, dos nadadoras fueron convocadas por la Selección Andaluza en los Campeonatos de España de sus respectivas categorías.

En Oviedo, en categoría alevín, el Club Natación Almería fue uno de los principales protagonistas, representado por nuestro entrenador, Alfonso Palacios, como máximo responsable de la expedición andaluza, gracias a la labor que viene realizando desde hace más de 10 años en el Club, y por la nadadora Elena Liarte,, deportista andaluza más destacada al quedar primera en el 800 m libres con un tiempo de 9:29.87 y primera en 400 m estilos con un tiempo de 5:10.94, además de participar en el relevo 4x100 m libres que quedó en tercera posición.

Además, en el Campeonato de España Infantil que se celebró en Las Palmas, Lucía Merino no defraudó bajando sus tiempos y quedando en primera posición en las pruebas de 100 m mariposa y 200 m mariposa. En la primera prueba con un tiempo de 1:04.37, bajando medio segundo su mejor marca, y en la segunda con un tiempo de 2:21.08, bajando más de un segundo y medio, convirtiéndose en la nadadora más importante de la selección Andaluza. También, dado su gran estado de forma, participó en el relevo 4x100 m estilos.



I CAMPEONATO DE ANDALUCÍA VIRTUAL

Una nueva forma de competir

Debido a la pandemia la Federación Andaluza de Natación tuvo de dar por finalizada la temporada en julio y creo esta competición para despedir un año atípico.

La Federación Andaluza de Natación realizó una toma de tiempos en cada una de las piscinas donde todavía se seguía entrenando. Una vez completadas todas las tomas de tiempo en todas las provincias, se creo una clasificación andaluza de final de temporada, donde el Club Natación Almería fue gran protagonista.

En nuestro caso la toma de tiempos se realizaron el 1 de agosto y los técnicos del Club terminaron muy contentos con la mejora de tiempos en general de todos los chicos y chicas, fruto del esfuerzo en los dos únicos meses en los que se pudo entrenar debido a la pandemia.

Atendiendo a los puntos FINA, calculados a partir de cada uno de los tiempos de los nadadores, el CNA consiguió la segunda posición andaluza en la categoría benjamín-alevín, destacando los siguientes resultados:

- Marco García 2º prebenjamín en 50 m libres,
- Sofía Iglesias 3ª prebenjamín en 50 m braza,
- Juan Benavides 3º benjamín en 400 m libres
- Elena Baca 3ª benjamín en 400 m libres.

En la categoría infantil junior absoluta el equipo finalizó en un meritorio 9º lugar, siendo el resultado más destacados:

- Lucia Merino 2ª en 200 m libres

Un final de temporada novedoso, en el que los nadadores y nadadoras del Club demostraron su gran trabajo pese a los contratiempos para entrenar.







FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



NATACIÓN



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



FEDERACIÓN
ANDALUZA
DE NATACIÓN



PROTAGONISTAS

LUCÍA MERINO

Centro de Alto Rendimiento

Actualmente se encuentra becada por la Federación de Natación Andaluza en el Centro de Alto Rendimiento de Málaga

Lucía Merino llegó al club en la categoría prebenjamín. Desde entonces no ha parado de subirse al podio en los campeonatos de Andalucía y de España en sus dos pruebas preferidas, 100 m mariposa y 200 m mariposa.

Actual campeona andaluza en 100 m mariposa y 200 m mariposa. En el último campeonato de España Infantil de verano obtuvo un 4º puesto en 200 m mariposa y se hizo con el bronce en 100 m mariposa.

La gran temporada que realizó la pasada temporada a pesar de la suspensión de los campeonatos de verano le sirvió para ser becada en el Centro de Alto Rendimiento de Málaga donde sigue cursando sus estudios y representando al Club Natación Almería

Campeonato de España Absoluto de Invierno de esta temporada

En el último Campeonato de España Absoluto de Castellón con sólo 16 años se clasificó en las pruebas de 200 m mariposa y 100 m mariposa. En sus dos pruebas mejoró sus tiempos, y siendo la menor de todas las participantes, se metió entre las 10 mejores quedando en décima posición en 200 m mariposa con una marca de 2:16.57 bajando en 3 segundos su marca. Hay que recordar que siendo del 2005, ya tiene el récord provincial absoluta en 200 m mariposa y 100 m mariposa de Almería.



ESCUELA DE TENIS

Esquivando la pandemia

Los deportes al aire libre sin contacto, como es el tenis, se han visto menos afectados por las restricciones

La escuela de tenis cuenta con más de 200 alumnos entre adultos, escuela base y competición, de los que la mayoría, han continuado dando sus clases durante todo este tiempo, a pesar de los contratiempos.

El objetivo principal de la escuela es que los niños crezcan en un ambiente deportivo, potenciando el compañerismo y la ilusión por practicar este deporte, dentro de un ambiente distendido y a la vez competitivo. En los adultos, el objetivo es que mantengan la ilusión por el tenis y el interés por seguir mejorando día a día.

Durante el año 2020 también se han podido celebrar distintos campeonatos, que han hecho que la competición siga viva en el Club.

- IX Open Tenis Mem. Adela Rueda
- Campeonato Provincial Cadete
- XV Open Tenis La Caribeña
- Campeonato Andalucía Cadete
- XVIII Open Tenis CNA SCOA

Desde la sección de tenis también se organizan viajes para fomentar la convivencia entre alumnos y familiares, por ejemplo, al Mutua Madrid Open, a la Copa Davis (En Marbella, Valencia, Lille). También se fomentan otras actividades, como excursiones de senderismo y posterior comida en algún merendero o restaurante, realizando actividades saludables y fomentando el compañerismo y el buen ambiente dentro de la sección.





TENIS

SERVICIO DE FISIOTERAPIA



CITA PREVIA : 617 904 879

HORARIO : Lunes-viernes de 10h a 14h y 16h a 20h



OSTEOPATIA

ECOGRAFIA

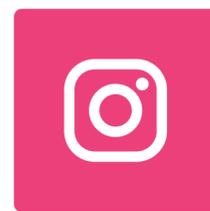
TERAPIA INVASIVA

EPI

READAPTACION DEPORTIVA

cnalmeria

Síguenos
en Redes



PINCHA SOBRE CADA ICONO



626 015 646



950 222 579



www.cnalmeria.com



info@cnalmeria.com