

CLUB NATACIÓN ALMERÍA

Nº 7 - JULIO Y AGOSTO 2018

CLUB CARDIOPROTEGIDO POR LA JUNTA DE ANDALUCÍA



Camino Jaul Bajo, Finca 003 (Junto al Recinto Ferial) 04007 Almería

TLF: 950 22 25 79

WEB: www.cnalmeria.com EMAIL: info@cnalmeria.com



TWITTER

@CNAImeriaClub



FACEBOOK

facebook.com/CNAImeria

ÍNDICE

| | PÁGINA |
|--|--------|
| ▶ EL CLUB INFORMA | 3 |
| ▶ SECCIÓN NATACIÓN | 4-5 |
| ▶ SECCIÓN TENIS | 6 |
| ▶ SECCIÓN PÁDEL | 7-8 |
| ▶ SECCIÓN FÚTBOL | 9 |
| ▶ VOLEIBOL Y VOLEYPLAYA / FISIOTERAPIA | 10 |
| ▶ LA ENTREVISTA | 11 |

COLABORADORES

¡HAZTE COLABORADOR DEL CLUB!

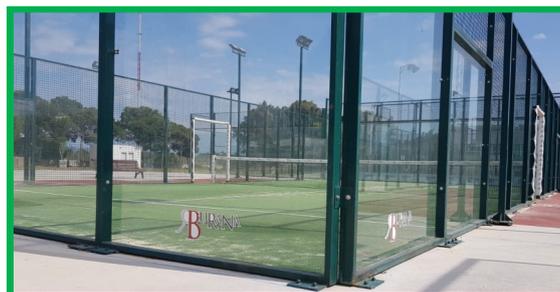
PROMOCIÓN PUBLICIDAD SOCIOS

Si deseas anunciar tu empresa en el Club, este es tu momento. Estas son algunas de las ofertas que ofrecemos para socios, además, si deseas cualquier otro formato, ponte en contacto con nosotros:

PANCARTA EN PISTA DE PÁDEL/TENIS O CAMPO DE FÚTBOL: 100 € (Incluye banner en web del Club)



NOMBRE EN PISTA DE PÁDEL O TENIS: 300 € (Incluye banner en web del Club y en web de reservas)



Además, si conoces alguna empresa interesada, pregunta por las tarifas de colaborador para no socios.

• JUNTA DIRECTIVA

El pasado 6 de julio el Club Natación Almería recogió la acreditación de Espacio Cardioprotegido. Ha sido una labor callada, altruista y muy profesional de tres médicos del Club, Diego Mena, Antonio Salinas y Norberto Díaz, que además está en la junta directiva.

Se ha formado al personal del Club de forma que siempre habrá en las instalaciones alguien capacitado para realizar la RCP. Se ha cambiado la ubicación del desfibrilador para estar disponible y accesible en todo momento.

Hemos sido el único Club deportivo y además privado de Almería que ha obtenido dicha distinción.

Nos podemos felicitar todos por este nuevo servicio homologado por la Junta de Andalucía para nuestro Club y esperemos no tener que utilizarlo nunca.



• DÍA DEL CLUB 2018

El próximo sábado 22 de septiembre el Club vuelve a recuperar el Día del Club, en el que se realizará una fiesta para todos los Socios. Próximamente publicaremos toda la información en la web del Club, www.cnalmeria.com.

• ACTUACIONES DE MANTENIMIENTO

Durante el pasado mes destacamos las siguientes actuaciones de mantenimiento:

- Instalación de las nuevas mamparas en el vestuario masculino y vestuario femenino de la piscina cubierta.
- Pintura en las gradas del campo de fútbol y la pista polideportiva.



NATACIÓN

PATROCINADOR



EL CNA SUBCAMPEÓN EN LA FINAL PROVINCIAL BENJAMÍN-ALEVÍN

El pasado Sábado 16 de Junio se disputó en el Club el **Festival de Andalucía Jóvenes Nadadores de Andalucía Oriental**.

La jornada se dividió en 2 partes, una primera donde los más pequeños realizaron una serie de prueba de habilidades y una segunda de competición en formato de relevos de cuatro nadadores. El CNA, patrocinado por **ASISA**, que también colaboró en la organización del festival, destacó en las pruebas de relevos clasificándose entre los primeros puestos en cada uno de ellos. Finalmente el equipo se clasificó en 5ª posición de Andalucía Oriental. Enhorabuena a Marco Montes, Jiménez Felipe, Mónica Gómez, Ainhoa Pedrosa, Francisco Rodríguez y Noah Muro por la clasificación y la madurez mostrada en durante toda la competición.



3ª JOR. CIRCUITO ASISA JÓVENES PROMESAS

El sábado 2 de junio, el Club Natación Almería cerró los cursos de invierno de natación con la 3ª Jornada del **Circuito ASISA Jóvenes Promesas 2018**. En dicha jornada, que vienen celebrando cada trimestre gracias a la colaboración de ASISA, los alumnos de 3 años hasta 10 años, especialmente los más pequeños, se acercaron a la competición como parte de su formación en un ambiente festivo con todos sus compañeros y apoyados por los padres que llenaron las gradas y animaron durante toda la competición.

Los más pequeños, nivel 1 y 2 formados por niños de entre 3 y 6 años, nadaron 25 m espalda y 25 m libres. Todos lucieron orgullosos su medalla y además en el nivel 1 los nadadores más completos fueron Juan Bonillo y Álvaro Carrasco se llevaron su trofeo correspondiente. En cuanto el nivel 2 los mejores nadadores o más completos fueron Álvaro Carrasco y Kautar Echaibi. Los nadadores de nivel 3 y los nadadores que ya participan en los juegos deportivos municipales nadaron 50 m espalda y 50 m libres donde los nadadores más completos fueron Álvaro Puentes y Carla Torres de nivel 3 y Ainoa Pedrosa y Noah Muro en el grupo de JJDD. En cuanto al grupo de Jóvenes Nadadores, con licencia federativa y que este año estarán participando en su primer campeonato de Andalucía, los cuales nadaron 100 m estilos y 100 m libres, los nadadores Elena Liarte y Germán López se hicieron con el trofeo al nadador más completo de esa categoría.

Además, se entregó el trofeo al nadador y a la nadadora más joven a Iker Martínez y Blanca Cabeza, que con sólo 3 añitos completaron sus pruebas de 25 m libres y 25 m espalda recogiendo la mayor ovación por parte del público.



DANIELIUS VAISVILA MEJOR NADADOR DE ALMERÍA



Danielius Vaisvila, nadador de categoría alevín, ha sido elegido mejor nadador de Almería en la **Gala de los X Juegos Deportivos Municipales** organizada por el Ayuntamiento de Almería. En la última temporada, Dani se ha proclamado campeón de Andalucía y en el último verano se proclamó subcampeón de España en 200 m braza. Además, participó junto a Lucía Merino y Alfonso Palacios con la selección andaluza en el Campeonato de España por comunidades llevando junto a los demás integrantes de la selección andaluza a proclamarse campeona de España por primera vez.

DESTACADO

- ABIERTA INSCRIPCIÓN PARA LA ESCUELA DE NATACIÓN TEMPORADA 2018/2019

Ya se pueden inscribir niños desde los 3 años a los cursos de natación.

Para todos los niveles, se pueden elegir 1, 2 o 3 días en semana.

El curso se inicia el 1 de septiembre.

La solicitud de inscripción está disponible en www.cnalmeria.com



NATACIÓN

PATROCINADOR



EL CNA PRESENTE EN LOS CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA



24 chicas y 17 chicos del Equipo de Natación, patrocinado por **ASISA**, participaron en los distintos Campeonatos de Andalucía de verano disputados durante los meses de junio y julio.

Destacamos los siguientes resultados: En el **Campeonato de Andalucía Absoluto Júnior**, celebrado en Linares (Jaén) del 22 al 24 de junio, Elena Guerrero quedó quinta en categoría junior en 50 m mariposa. Hasta Cádiz se desplazaron para participar en **Campeonato de Andalucía Infantil**, en el que Laura Liarte realizó una gran participación con un 8º puesto en 100 m braza, 9º puesto en 200 m espalda y 4 mínimas para el Campeonato de España. En este campeonato, de los 8 nadadores del relevo mixto por provincias 4 eran del Club Natación Almería.

De nuevo en Cádiz, del 14 al 15 de julio, los nadadores más pequeños participaron en el **Campeonato de Andalucía Jóvenes Nadadores**. Todos ellos se portaron como unos campeones y compitieron con una gran madurez a pesar de su edad bajando sus marcas y sumando los puntos que finalmente clasificaron al Club Natación Almería en el puesto 13º de un total de 60 clubes. Especialmente hay que destacar los relevos femeninos que con Elena Liarte, Ainhara Pérez, Sara Tejada y Ana Carvajal que se clasificaron en el 5º puesto en 4x100 m estilos, 4x100 m libres y 4ª en 4x50 m libres. Además el relevo 4x50 m estilos con Elena Liarte, Ainhara Pérez, Sara Tejada y Elena Fernández se clasificaron quintas.

En el apartado individual, Sara Tejada obtuvo 7º puesto en 100 m mariposa con 1:27.17 y 50 m mariposa con 37.05, y 12ª en

200 m braza con 3:28.42 y Ainhara Pérez obtuvo un 11º puesto en 200 m libres con 2:51.39. Pero si hay que destacar a alguien por encima de todos es a Elena Liarte que se proclamó Campeona de Andalucía en 200 m estilos con 2:45.12, 200 m espalda con 2:40.70 y Liarte 400 m libres con 4:58.37 obteniendo en esta prueba el trofeo a la mejor marca del campeonato.

El Club Natación Almería no puede estar más orgulloso del comportamiento tanto individual como colectivo del grupo más pequeño de sus nadadores.

Por último, en el **Campeonato de Andalucía Alevín**, en Dos Hermanas, Lucía Merino 6 en 100 m libres, plata en 100 m mariposa, bronce en 200 m mariposa, 9ª en 200 m estilos y Danielius 5º en 200 m braza, 7º en 100 m espalda y 6º en 100 m braza, Paula Tejada fue 8ª en 100 m braza.

En cuanto a las citas nacionales, Elena Guerrero participó en el **Campeonato de España Júnior** en Sevilla. Guillermo Portillo y Laura Liarte en el **Campeonato de España Infantil** en Madrid y Danielius Vaisvila y Lucía Merino en el **Campeonato de España Alevín** en Sabadell. De todos ellos, los dos últimos nadadores estuvieron sobresalientes metiéndose en dos finales cada uno. Especialmente Lucía Merino con un bronce en 200 m mariposa.

Como siempre el Equipo de Natación cerró la temporada con el Trofeo Nadador Completo y una barbacoa de convivencia para dar el pistoletazo



de salida a unas merecidas vacaciones, tras una gran temporada de todo el grupo.

En dicho trofeo los nadadores galardonados en esta temporada fueron Julián Peralta y Lucía López en el grupo de rendimiento, Elena Liarte y Danielius Vaisvila en el grupo alevín y Noah Muro y Sara Tejada en el grupo de Jóvenes Nadadores.



DESTACADO

- EN SEPTIEMBRE VUELVEN LOS ENTRENAMIENTOS DEL EQUIPO
- Varios grupos de entrenamiento, asistencia a campeonatos y trofeos, jornadas de convivencia.
- Si quieres formar parte del Equipo de Natación ponte en contacto con el Club.



COLABORADOR



+ INFO: teniscna.blogspot.com.es/



TENIS

STAGE DE TENIS 2018

Un verano más, las pistas de tenis se llenaron durante las mañanas del mes de julio de jóvenes jugadores para disfrutar de su deporte favorito durante la época vacacional.

Como es habitual, además de practicar tenis, se realizaron diversas actividades, destacando las salidas al parque acuático Mario Park de Roquetas, al centro láser Megazone de El Ejido o la tradicional acampada en las instalaciones del Club.



Mario Park



Acampada

Además, como todos los veranos, se organiza un viaje a algún torneo fuera de la provincia. En esta ocasión los jugadores se desplazaron hasta Elche para participar en el Torneo Nacional de Tenis Festa D'Elx del 23 al 28 de julio.



Stage Tennis 2018

AMPLIA PARTICIPACIÓN EN EL CIRCUITO DE TENIS BLANES

El Club Natación Almería estuvo muy bien representado en el **Máster Final del Circuito de Tenis Blanes** que organiza el Club de Tenis Indalo de Pechina.

Este circuito consta de tres pruebas clasificatorias previas que se disputaron durante el mes de julio hasta llegar al Máster Final que se disputó del 30 al 31 del mismo mes y que reunía a los mejores jugadores y jugadoras.

Los jugadores que lograron clasificarse para el Máster Final fueron:

Benjamín Femenino: Claudia y Alejandra García.

Benjamín Masculino: Manuel Cañadas y Tito Díaz.

Alevín Masculino: Pablo de Haro.

Infantil Femenino: Victoria Garrido, Laura Mañas, Rebeca Fernández, Lucía Fernández y Marta Díaz.

Manuel Cañadas y Alejandra García fueron campeones en sus respectivas categorías, mientras Tito Díaz fue subcampeón.



Tito, Manuel y Alejandra

DESTACADO

- YA PUEDES INSCRIBIRTE EN TENIS PARA LA TEMPORADA 2018/2019

Ya puedes presentar la solicitud de inscripción para la nueva temporada, que se puede descargar en www.cnalmeria.com

Cursos para todas las edades y niveles (Minitenis, Iniciación, Perfeccionamiento y Adultos), así como, Grupo de Competición con varias horas de entrenamiento semanales. Para más información pueden contactar con el coordinador de la Sección de Tenis, Rafael Aguado.



+ INFO:



PÁDEL

EL PÁDEL PREMIADO EN LA GALA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

El día 7 de junio el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Almería organizó la **X Gala de los Juegos Deportivos Municipales y el Deporte Escolar**, que tuvo lugar en el Auditorio Maestro Padilla que estuvo completamente lleno.

En esta gala se premian a los mejores clubes, deportistas y técnicos de todas las disciplinas y la sección de pádel del CNA obtuvo 3 premios. Primero, dos alumnos de nuestra escuela fueron los elegidos, Selena Fernández por su gran año deportivo, quien a formado parte de la selección de Almería de fútbol y pádel, y Tony Gil por su gran evolución, constancia y buenos valores dentro de la pista. Además, nuestro profe Diego Cid, fue galardonado como el mejor entrenador de pádel. Sin duda alguna estamos muy contentos por nuestra escuela, que sigue dando pasos adelante.



CIRCUITO DE PÁDEL BMW SATELLITE ALMERÍA TOUR 2018

Durante el fin de semana del 8 al 10 de junio, recibimos la primera edición del **Circuito de Pádel BMW Satellite Almería Tour 2018**.

Este circuito constó de 4 torneos, con cuadros en categoría masculina y femenina, siendo el tercero el del Club Natación Almería. El evento tuvo una gran recepción entre los jugadores, ya que, les daba la posibilidad de clasificarse para el máster final del Circuito Nacional 'BMW Pádel Grand Tour' que tendrá lugar en noviembre en el club Reserva del Higuero de Fuengirola.



LA ESCUELA DE PÁDEL SE HACE NOTAR EN DIFERENTES TORNEOS

Poco a poco los nuestros van metiendo la cabeza en los eventos, en este caso en el torneo organizado por durante el mes de julio, Ángela Sánchez y Malena Travé se coronaron reinas de la categoría femenina, mientras que David Gil y Tony Gil se llevaron el tercer puesto de la categoría menores. Ana García por su parte, ganó con su compañero Antonio, la consolación del mixto.



Los nuestros siguen luchando por sus sueños, por ello, se trasladaron hasta Sevilla para disputar el **Campeonato de Andalucía de Menores** desde el 29 de junio al 1 de julio, donde dieron todo dejando a nuestro Club muy bien posicionado a nivel andaluz.



¡Enhorabuena chicos! Estamos muy muy orgullosos de cada uno de vosotros.



+ INFO:



PÁDEL

CAMPUS DE VERANO DE PÁDEL

Durante el caluroso mes de julio el pádel no dio tregua. Las dos primeras semanas tuvimos el **Campus de Pádel**, campus de tecnificación para todas las edades donde los participantes se lo pasaron en grande con muchas horas en la pista y finalizando cada día en la piscina de verano.

Otra novedosa actividad fue la Acampada que comenzó el martes 17 por la mañana y terminamos al medio día del miércoles, donde los chicos tuvieron una mezcla de pádel, fútbol, piscina, a la vez que durmieron en el club, sin duda alguna, fue una experiencia única.



Y además de las clases que se dieron por la tarde en el club, nuestros monitores comenzaron su visita a pueblos de nuestra provincia buscando activar el pádel en todos los rincones, con la colaboración de la Diputación de Almería y el grupo Saveres Mercedes Benz, han viajado hasta Lucainena de las Torres, Sorbas, Olula de Castro, finalizando en agosto con Las Tres Villas, Gérgal y Abucena. Sin duda alguna, esta experiencia novedosa se repetirá, ya que los participantes han disfrutado mucho a la vez que aprendían, y solicitaban que pronto nuestros monitores les visitaran otra vez.



Con ello terminamos esta gran temporada y desde la Escuela de Pádel os esperamos en septiembre con el comienzo del nuevo curso donde volveremos a hacer los grupos y cambios de horarios. ¡Feliz verano a todos!.

DESTACADO

- EN SEPTIEMBRE ARRANCA LA NUEVA TEMPORADA DE PÁDEL

Si te quieres unir a la familia del pádel del Club Natación Almería no dudes en inscribirte a nuestra escuela. Todas las edades y todos los niveles, así como, ligas, torneos, convivencias, ...

Para más información puedes contactar con el coordinador de la Sección de Pádel Diego Cid - 627109373



FÚTBOL

UNA TEMPORADA CASI PERFECTA PARA LA SECCIÓN DE FÚTBOL

Y llegó el final de temporada, una pena ya que todo lo bueno acaba. Ha sido un año muy especial para nuestra sección, ya que muchos de nuestros objetivos se han cumplido, los niños han disfrutado y aprendido lo máximo posible, al igual que todos nuestros entrenadores.



En el aspecto competitivo, el **Juvenil Liga Nacional** mantiene otro año más la categoría, la gran labor del místico Juanfran Miras, ha hecho posible que el objetivo se cumpliera. De igual modo, los **Alevines** de Carlos Cintas, tras una bonita temporada, consiguieron remontar y salvar la categoría en las últimas jornadas de liga.

Por otro lado, la nota más positiva de la temporada, ha sido el ascenso cosechado por el equipo **Infantil A**, dirigido por Juan Arias, logrando el campeonato de liga y por consiguiente el ascenso a 1ª Andaluza Infantil, un logro histórico para nuestro Club.



Además del campeonato conseguido por partida doble, por el **Benjamín de Fútbol Sala**, campeones de liga y del Campeonato de Andalucía, lo que permitió que disputaran la fase previa del Campeonato de España, del cual fuimos los organizadores, aunque nuestro equipo no tuvo mucha suerte y no pudo clasificarse para la fase final.

Y no nos olvidamos del **PreBenjamín de Fútbol Sala**, que también ha sido campeón de liga.

La peor parte, ha sido el descenso de nuestro equipo **Cadete A**, que ha tenido una dura y difícil temporada, los buenos resultados de las últimas jornadas, no pudieron evitar el descenso de categoría.

Además el **Benjamín B** quedó primero de grupo pero no pudo superar a su rival en la gran final por el título de liga, y el **Benjamín A**, ha realizado una gran campaña, llegando a la fase final de la copa, aunque no logró clasificarse para la final.

El resto de equipos, han realizado una magnífica temporada, tratando de poner en práctica en los partidos todo lo aprendido en los entrenamientos.

Gracias a todos los niños por confiar un año más en nosotros, a los entrenadores por realizar un gran trabajo de enseñanza futbolística y de transmitir los valores de nuestro Club, así como a todas aquellas personas que nos ayudan día a día como son los delegados de equipo, los árbitros que ponen todo de su parte en los partidos para que todo esté en orden, a los rivales y amigos que nos enfrentamos cada fin de semana y nos ayudamos mutuamente para que los niños aprendan cada día más, y por último al Club, a todos sus componentes de mantenimiento, secretaría, directiva, vocales y dirección deportiva de nuestra sección.

¡¡Volveremos en Septiembre!!



DESTACADO

Pronto volveremos con más noticias!! Y además, podéis encontrar muchas noticias más de nuestra sección en Twitter CN ALMERIA (FUTBOL) (@CNalmeria) y Facebook (@FutbolCNA)

VOLEIBOL Y VOLEYPLAYA

EL CLUB NATACIÓN REVALIDA EL TÍTULO NACIONAL INFANTIL MASCULINO

Nuestro Club sigue siendo referente nacional en el VoleyPlaya masculino de categorías inferiores. Del 27 al 29 de Julio se celebró en Ezaro (A Coruña) el **Campeonato de España Cadete**, que contó con representación CNA en categoría masculina. Los del Natación acudían con la esperanza de al menos igualar el fantástico Bronce obtenido en la temporada anterior, lo cual se consiguió al clasificarse para la final, que terminó perdiéndose por un ajustadísimo 16-14 en el set de desempate.

Los subcampeones de España Cadetes son:

Alvaro Viera (Socio CNA) / Manuel García / Alejandro Yuste (Socio CNA) / David Aranda / Alvaro Bernal

Por su parte los chicos del Infantil han podido disputar su campeonato en la localidad de Lorca del 7 al 9 del presente mes de Agosto. Los chicos del CNA acudían siendo los campeones nacionales de la pasada temporada, y parecía difícil revalidar el título nacional porque acudíamos como segundo equipo de Andalucía, habiendo sido superados por los malagueños del Costa del Vóley en la final. Demostrando el buen estado de forma del voleyplaya andaluz, ambos equipos sureños repetían final en el nacional, la cual cayó en esta ocasión del lado Almeriense. Enhorabuena a estos fenomenales equipos de nuestro Club.

Los campeones de España Infantiles son:

Alejandro Moya / Antonio Torres (Socio CNA) / Javier Yuste (Socio CNA) / Alvaro Rodríguez

Alejandro Yuste competirá con la selección Española sub18 en el Europeo de República Checa. Las buenas noticias siguen llegando para los jóvenes deportistas de la sección de vóley del Club. Alejandro disputará el Campeonato de Europa sub18 y ha sido seleccionado para formar parte de la concentración nacional permanente que en la localidad de Lorca prepara a los futuros equipos nacionales de nuestro deporte.

¡¡Enhorabuena máquina!!!



FISIOTERAPIA

¡ABIERTO TAMBIÉN EN JULIO Y AGOSTO!

Os recordamos que disponemos de servicio de fisioterapia disponible para todos los socios y usuarios que lo deseen.

Las tarifas son:

SOCIOS: 15 €/Sesión

NO SOCIOS: 25 €/Sesión

PROMOCIÓN CATEGORÍAS DEPORTIVAS

Programa especial para jóvenes deportistas de competición de todas las secciones de entre 5 y 18 años.

Más información en Secretaría o contactando directamente con el fisioterapeuta **Alejandro Lorenzo 617 90 48 79**.

NUEVO SERVICIO DE FISIOTERAPIA

club natación ALMERÍA
www.cnaalmeria.com

ft
FISIOTERAPIA

- Neuromodulación percutánnea
- Electroterapia
- Mesoterapia
- Kinesiotaping
- Ejercicio terapéutico
- Técnicas de masoterapia
- Técnicas osteopáticas
- Terapia miofascial
- Punción seca
- Terapia con ventosas

LA ENTREVISTA

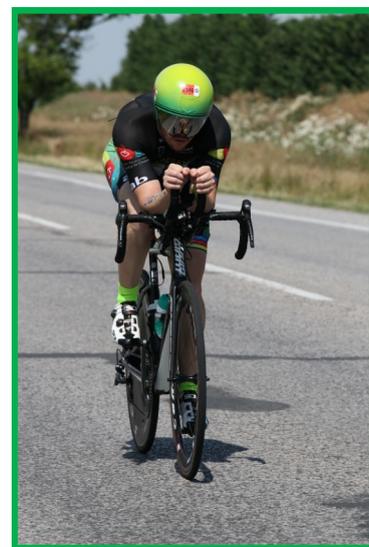
ADRIÁN GÓMEZ BORBALÁN

Socio del Club y Triatleta

Adrián Gómez tiene 25 años y desde los 4 años pertenece al Club Natación Almería. Su deporte siempre ha sido la natación, aunque desde hace unos años comenzó con el triatlón en el que su mayor éxito ha sido participar en el Campeonato del Mundo de Triatlón Media Distancia Challenge 2018, en Bratislava (Eslovaquia).

Sus resultados más destacados son:

- 2º Triatlón Challenge de Media Distancia de Lisboa 2017 (debute en triatlón y conseguí la clasificación para el campeonato del mundo)
- 10º Media Maratón de Almería 2018
- 12º Triatlón Olímpico sin drafting Torre del Mar 2018
- 67º Campeonato de España Universitario de Triatlón Sprint 2018
- 34º Campeonato del Mundo de Triatlón de Media Distancia Challenge 2018



¿Desde cuándo perteneces al Club Natación Almería?

Desde el año 1997 aproximadamente y en ese año con unos 4 años comencé en los cursos de verano de natación en la única piscina que había, que ahora es la de verano, ya que la cubierta no estaba construida.

¿Qué deporte practicas en el Club?

Natación desde siempre, competí con el Club Natación Almería cuando estaba en el instituto y ahora además aprovecho el gimnasio que se ha centrado más en el entrenamiento funcional para las sesiones de fuerza.

¿Qué valoras positivamente del Club como deportista del mismo?

Las instalaciones y la ubicación, que me permite hacer entrenamientos por los alrededores (carrera o ciclismo) usándolo como punto central para luego ir al gimnasio o la piscina. Aparte, después de tantos años y al pasar por todos los niveles de las escuelas hasta llegar a competición y como trabajador ocasional de monitor de natación la gente de la piscina es como una familia para mí.

¿Qué cambiarías de la sección a la que perteneces con el fin de mejorarla?

El gimnasio me parece un poco pequeño para la cantidad de socios con los que contamos y añadiría más material para entrenar de forma funcional. Por pedir, pediría una piscina de 50 metros que sería increíble como nadador, pero se que no es viable, sin embargo una piscina poco profunda para las clases de los niños también sería genial.

¿Qué momento deportivo destacarías como jugador del Club Natación Almería?

Si se puede considerar el entrenar allí porque no hay club de triatlón diría que el 34º puesto en el Campeonato del Mundo de Triatlón de Media Distancia Challenge 2018 y como nadador del CNA alguna medalla conseguida de manera individual o de relevos con los amigos que tantos años compartimos piscina.



SUGERENCIAS

¿TIENES ALGO QUE DECIRNOS? AYÚDANOS A MEJORAR

El Club tiene a disposición de todos los socios y usuarios varios métodos para que podáis hacer llegar vuestras sugerencias, quejas o preguntas. Hay buzones repartidos por las instalaciones, junto a la entrada de la oficina, en la entrada a la piscina y entrada al gimnasio, además de un formulario en nuestra página web, www.cnalmeria.com y la dirección de email info@cnalmeria.com.

Esperamos vuestra colaboración.