

CLUB NATACIÓN ALMERÍA

Nº 5 - MAYO 2018



X OPEN DE PÁDEL A BENEFICIO DE ARGAR

Camino Jaul Bajo, Finca 003 (Junto al Recinto Ferial) 04007 Almería

TLF: 950 22 25 79

WEB: www.cnalmeria.com EMAIL: info@cnalmeria.com



TWITTER

@CNAImeriaClub



FACEBOOK

facebook.com/CNAImeria

ÍNDICE

	PÁGINA
▶ EL CLUB INFORMA	3
▶ SECCIÓN NATACIÓN	4
▶ SECCIÓN TENIS	5
▶ SECCIÓN PÁDEL	6
▶ SECCIÓN FÚTBOL	7
▶ ESPECIAL OPEN PADEL ARGAR / FISIOTERAPIA	8
▶ LA ENTREVISTA	9

COLABORADORES

¡HAZTE COLABORADOR DEL CLUB!

PROMOCIÓN PUBLICIDAD SOCIOS

Si deseas anunciar tu empresa en el Club, este es tu momento. Estas son algunas de las ofertas que ofrecemos para socios, además, si deseas cualquier otro formato, ponte en contacto con nosotros:

PANCARTA EN PISTA DE PÁDEL/TENIS O CAMPO DE FÚTBOL: 100 € (Incluye banner en web del Club)



NOMBRE EN PISTA DE PÁDEL O TENIS: 300 € (Incluye banner en web del Club y en web de reservas)



Además, si conoces alguna empresa interesada, pregunta por las tarifas de colaborador para no socios.

• JUNTA DIRECTIVA

- El Club Natación Almería ha llegado a un acuerdo con la empresa **MASQSANO**, especialista en la realización de Reconocimientos Médicos Deportivos. El principal motivo de este acuerdo es el interés del Club en que todos sus usuarios puedan realizar una valoración del estado de su salud antes de iniciar la práctica deportiva, con el principal objetivo de evitar la muerte súbita y prevenir otros riesgos de la salud. Los socios podrán solicitar la realización del reconocimiento a través de Secretaría y se realizará en el propio Club por un importe de 15 €.

Además, para la próxima temporada, todos los integrantes de los equipos de competición del Club estarán obligados a realizar el reconocimiento médico y también se ofrecerá la posibilidad de hacerlo a todos los alumnos de las escuelas deportivas.

El reconocimiento médico consistirá en 3 apartados:

1. Historia Médica: Complimentación y estudio de un cuestionario.
2. Exploración Física y Estado de Forma: Exploración médica general, cardiológica, respiratoria, aparato locomotor, búsqueda de estigmas del síndrome de Marfan, antropometría básica, test de Ruffer.
3. Electrocardiograma de reposo de 12 derivaciones: Se valorará de acuerdo a los criterios y estándares de la Federación de Medicina del Deporte. En caso de resultado positivo, se informará al interesado y se derivará a una consulta especializada para valorar la realización de otras pruebas complementarias.

- Les damos la bienvenida a dos nuevos miembros que se han incorporado a la Junta Directiva, Elisardo Herrada Campos y Pedro Castillo Donaire.

• ACTUACIONES DE MANTENIMIENTO DESTACADAS

Durante el mes de abril destacamos las siguientes actuaciones de mantenimiento:

- Se continúa la preparación de la piscina de verano, que abrirá sus puertas a mediados del próximo mes de junio, en la que se ha sustituido el vallado de la puerta de entrada que se encontraba en mal estado.
- Mejoras en las jardineras del Club con nuevas plantaciones.



NATACIÓN

PATROCINADOR



Todo el equipo celebrando la victoria

EL EQUIPO DE NATACIÓN CAMPEÓN PROVINCIAL

El Equipo de Natación, patrocinado por **ASISA**, consiguió retener el título de campeón del **Circuito Provincial de Almería** que la Federación Andaluza de Natación, a través de la delegación de Almería, organiza simultáneamente en todas las provincias de Andalucía. Dicho campeonato que se ha desarrollado en las instalaciones del Club, contó con 105 nadadores que durante todo el sábado y la mañana del domingo lucharon por recoger el máximo número de puntos para sus respectivos equipos.

Los 38 nadadores del Club Natación Almería, desde categoría Infantil en adelante, estuvieron a un gran nivel y dominaron la competición desde el primer momento. En la jornada del sábado por la mañana, la clasificación estaba encabezada por el Club Natación Almería con 1675,5 puntos, Club Natación H2O con 1520 y Club Natación Portocarrero con 1430,5. A partir de ahí, el Club Natación Almería continuó aumentando la diferencia respecto al segundo clasificado, mientras continuaba la igualdad entre H2O y Club Natación Portocarrero. Al final, apoyándose especialmente en los relevos, el Club Natación Almería se proclamó campeón provincial con 3350,5 puntos seguido del C.N. H2O El Ejido con 2990 y el Club Natación Portocarrero con 2790,5.

A título individual los nadadores Anastasia Delgado en 100 m espalda, Guillermo Portillo en 100 m libres y Sebastián Ramón en 100 m espalda consiguieron su clasificación para los campeonatos de España de Natación que se celebran durante el mes de Julio.

Además, los nadadores Martos Baquerizo del H2O El Ejido y Laura López se llevaron los trofeos a los mejores nadadores del campeonato.

Los técnicos Alfonso Palacios y Lázaro Perálvarez mostraron su satisfacción por el estado de forma del equipo y su comportamiento como grupo durante toda la final. Además del alto compromiso y lucha de todos los nadadores en beneficio del equipo, resultado del gran esfuerzo y dedicación que realizan todos en los entrenamientos.

TROFEO SANTO REINO

El pasado sábado 8 de abril, el Equipo de Natación, patrocinado por **ASISA**, se desplazó al Trofeo Santo Reino invitado por el Club organizador en un año muy especial ya que celebran su 25 aniversario y el CNA no podía faltar, dado que nos une una estrecha relación desde hace muchos años.

En dicho trofeo donde asistieron los mejores clubes de Andalucía Oriental los chicos del Club Natación Almería, como único representante de la provincia, realizó una meritoria actuación quedando finalmente en 4ª posición por detrás de CDU Granada, Club Natación Santo Reino y Club Natación Jaén.

Los chicos tuvieron un comportamiento excelente, especialmente los más pequeños muchos de los cuales salían de Almería a competir por primera vez. Entre los más destacados estuvieron Sara Tejada bronce en 50 m mariposa y 50 m braza, Laura López oro en 100 m mariposa, 100 m espalda, 100 m libres y plata en 100 m braza, Elena Liarte oro 50 m espalda y plata en 50 m libres, Anastasia Delgado bronce en 100 m espalda y Laura Liarte bronce en 100 m braza.

Enhorabuena al C.N. Santo Reino por la organización de su trofeo y a los chicos por su gran comportamiento durante la jornada.



Equipo Alevín

DESTACADO

- Sábado 12 y Domingo 13 de Mayo (Piscina CN Almería)
TROFEO ASISA 2ª ETAPA CIRCUITO ANDALUZ
- Sábado 26 de Mayo (Piscina CN Almería - Horario de Tarde)
5ª JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES - RESTO CATEG.





Finalistas del Campeonato Provincial

CAMPEONATO PROVINCIAL INFANTIL

Durante los días 13, 14 y 15 de abril se ha celebrado en nuestras pistas el **Campeonato Provincial Infantil**. Daniel Maldonado Fornieles, en categoría masculina y María Urquiza Rivero en la femenina se han impuesto a Hugo Navas Galdeano y Alba Aranda Gómez respectivamente. Daniel se impuso en la final por 7/5, 6/3 a Hugo, compañeros del Club de Tenis el Ejido, mientras que María derrotaba a Alba en una disputada final por 4/6, 7/5, 7/6.

En cuánto a la representación de las jugadoras de nuestra Escuela de Tenis, participaron Laura Mañas Pérez, que cayó en primera ronda ante la subcampeona del torneo, Rebeca Fernández Vico, que cayó derrotada en los cuartos de final tras derrotar en octavos a Marta Díaz León, también del Club, y Lucía Fernández Fernández, que cayó eliminada en primera ronda ante Elia Durán.

También participaron en la modalidad de dobles, donde Rebeca y Marta formaban pareja y cayeron derrotas ante Elia Durán y Alba Aranda en semifinales mientras que Laura, junto con Victoria Garrido Vallejo, obtuvieron el subcampeonato al caer derrotadas ante Alba y Elia en una final muy disputada y dónde reinó un gran ambiente entre las jugadoras.

¡ENHORABUENA A TODAS!

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA POR EQUIPOS



El sábado 17 de marzo se celebró en las instalaciones del Club de Tenis Aguadulce la eliminatoria correspondiente a la primera jornada del **Campeonato de Andalucía por Equipos** de categoría alevín femenino, que por la lluvia no pudo terminarse y finalizó el miércoles 4 de abril, con la derrota de nuestras chicas por 4/1. Las componentes del equipo son: Alejandra y Claudia García, Aitana Morán y Victoria Giménez.

También, durante los días 14 y 15 de abril se ha disputado una nueva jornada de la categoría alevín masculino "A" y "B" y cadete masculino "B" y cayeron derrotados ante el Campus Tennis Club "B", Club de Tenis Solas Brothers "A" y el Club de Tenis Almería "A", respectivamente. Los equipos los forman:



- Al.A - Manuel Cañadas, Alejandro Aranda, Juan Lao y José M. Capel.
- Al.B - Juan Morales, Álvaro Nieto, Javier López y Francisco J. Martín
- Cad.B - Daniel Fernández, Antonio Ortiz, Ismael López y Rubén Jiménez.

EL CNA APOYANDO A ESPAÑA

Por segunda vez este año, un nutrido grupo representó a la sección de tenis en la eliminatoria de la **Copa Davis**. Esta vez, la cita fue en Valencia, del 6 al 8 de abril, en los cuartos de final que enfrentaron a España y Alemania. La plaza de toros vibró con la victoria de David Ferrer en el último partido que ponía el 3 a 2 para España.



DESTACADO

- CAMPEONATO DE ANDALUCÍA INFANTIL

Del 24 al 27 de mayo se celebra en el Club el regional de categoría infantil que reúne a los mejores jugadores y jugadoras de la categoría en la modalidad individual y de dobles.



+ INFO:



PÁDEL

FINALIZA EL KUUMAX MINI 4

Durante el segundo fin de semana de abril finalizó la cuarta edición del Kuumax mini, evento que se ha consolidado como torneo favorito de los menores de toda la provincia ya que recibe todos los niveles y edades.

Junto a la entrega de trofeos se hizo el sorteo de material deportivo aportado por Kuumax Padel, PadelNuestro Almería y Fisis+, a quienes agradecemos su colaboración.



GRANDES RESULTADOS EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018

El 26 de abril se llevó a cabo en el Estadio de los Juegos Mediterráneos la entrega de trofeos de los Juegos Deportivos Municipales, donde gran número de jugadores de nuestro Club subieron al pódium para recibir sus preciados trofeos.

Destacó nuestro Club una vez más en la categoría menores, donde la mayoría de galardones fueron para socios y alumnos de nuestra Escuela de Pádel:

BENJAMÍN - Campeones: Guillermo César y Pablo Carrión

INFANTIL - Campeonas: Patricia Rubiño y Selena Fernández // Subcampeonas: Ángela Sánchez y Malena Trave
3º Clasificados: Samuel Gil y Jesús García

CADETE - Campeones: Enrique Sánchez y Hugo Lorenzo // 3º Clasificados: Enrique Hódar y Carlos Monzón

EL EQUIPO VETERANO MANTIENEN LA CATEGORÍA EN EL CAMPEONATO DE ANDALUCÍA

Y mas allá de nuestras fronteras, nuestros veteranos nos representaron a un altísimo nivel en el Campeonato de Andalucía por Equipos de 2ª Categoría que se realizó en Sevilla del 6 al 8 de abril.

El equipo consiguió el primer objetivo que era mantener la categoría, y faltó muy poco para conseguir el segundo, que no era otro que obtener el ascenso a primera, por ello, les felicitamos una vez más.



INTERCLUB FEMENINO CON EL CLUB PROPÁDEL

Para cerrar el mes, el domingo 29 de abril, alumnas de nuestra escuela tuvieron un entretenido interclub con jugadoras del club Propadel con quienes disfrutaron una entretenida mañana de deporte y convivencia.

DESTACADO

- MERCEDES PÁDEL TOUR 2018 TORNEO SAVERES

Del 25 de Mayo al 3 de Junio

Por segundo año consecutivo, una de las pruebas de pádel más señaladas del pádel almeriense, se celebra en nuestras instalaciones.

En la web del Club, www.cnalmeria.com, está publicada toda la información para poder inscribirse.



FÚTBOL

¡CAMPEONES DE ANDALUCÍA!

Nuestro equipo de categoría Benjamín de fútbol sala, se proclamó campeón de Andalucía de clubes el pasado día 22 de abril, tras ganar en la final al CD Fermín Salvochea.

De este modo han acabado el campeonato invictos y mostrando un magnífico nivel de juego.

¡ENHORABUENA A TODOS LOS JUGADORES Y CUERPO TÉCNICO!



ALEVINES

Nuestros alevines de primer año, participaron durante la semana santa en el prestigioso torneo VALENCIA SOCCER CUP, donde nuestros jugadores realizaron un gran torneo, quedando eliminados en cuartos de final ante el Zenit de San Petersburgo.

Los chavales han realizado un gran torneo y sobretodo disfrutado al máximo de la experiencia.

¡Muy bien chavales!

BENJAMINES

Nuestros equipos benjamines se van acercando a la recta final de sus respectivas ligas. Todos los equipos están realizando una magnífica temporada, el trabajo de nuestros entrenadores se ve reflejado en los partidos, donde los niños ponen en práctica lo aprendido durante la semana.

¡Ánimo a todos y a seguir aprendiendo!



JUVENIL LIGA NACIONAL

Tras la buena racha cosechada en el mes de abril, nuestro equipo representativo del Club, está más cerca de lograr el objetivo.

INFANTIL

El Infantil A puede proclamarse campeón de liga y por consiguiente ascender a 1ª Andaluza Infantil.

Mucha suerte en los próximos partidos y a tratar de lograr el objetivo.



DESTACADO

Pronto volveremos con más noticias!! Y además, podéis encontrar muchas noticias más de nuestra sección en Twitter CN ALMERIA (FUTBOL) (@CNalmeria) y Facebook (@FutbolCNA)

EVENTO ESPECIAL

X TORNEO OPEN DE PÁDEL A BENEFICIO DE ARGAR

Este año ha sido un año especial, se ha celebrado durante el mes de abril la décima edición del torneo benéfico a favor de la Asociación de Padres y Madres de Niños con Cáncer de Almería. Diez años de solidaridad por parte del Club y todos sus colaboradores con las familias de estos niños que tanta ayuda necesitan.

Para la inauguración, como es habitual, asistieron distintas personalidades, como el Alcalde de Almería, Ramón Fernández-Pacheco, y los concejales Juan José Segura, Rafaela Abad y Pilar Ortega, que acompañaron al Presidente del Club Natación Almería, José Luis Romera, y miembros de su junta directiva, así como la Presidenta de la Asociación ARGAR, Rosa María Onieva, y la vicepresidenta de ésta asociación, Elisa García. También estuvo presente la U.D. Almería, a través de su Fundación, representados por Fernando Soriano.

En lo deportivo, el mal tiempo que tuvimos durante la semana deslució la competición y muchas finales tuvieron que aplazarse a días posteriores a la finalización del torneo, aunque el ambiente que siempre se vive alrededor de la carpa de la organización y colaboradores se mantuvo intacto.

También, como todos los años, se celebró la Comida Solidaria, en la que, además de la entrega de trofeos, se realizaron los típicos sorteos de productos cedidos por las empresas colaboradoras, hubo un desfile de moda infantil y ceremonia y contó con la actuación de un grupo de música para amenizar la tarde.

Desde el Club agradecemos a todos los patrocinadores, colaboradores y personas que hacen posible que el Club se llene de solidaridad durante una semana.



niños con cáncer

FISIOTERAPIA

Os recordamos que disponemos de servicio de fisioterapia disponible para todos los socios y usuarios que lo deseen.

Las tarifas son:

SOCIOS: 15 €/Sesión

NO SOCIOS: 25 €/Sesión

PROMOCIÓN CATEGORÍAS DEPORTIVAS

Programa especial para jóvenes deportistas de competición de todas las secciones de entre 5 y 18 años.

Más información en Secretaría o contactando directamente con el fisioterapeuta Alejandro Lorenzo 617 90 48 79.

NUEVO SERVICIO DE FISIOTERAPIA

club natación **ALMERÍA**
www.cnalmeria.com

ft
FISIOTERAPIA

- Neuromodulación percutánea
- Electroterapia
- Mesoterapia
- Kinesiotaping
- Ejercicio terapéutico

- Técnicas de masoterapia
- Técnicas osteopáticas
- Terapia miofascial
- Punción seca
- Terapia con ventosas

LA ENTREVISTA

DIEGO DE PATO DIAZ-GALIANO (PATO)

Jugador de Fútbol Sala y Fútbol 7 Benjamín

Soy Diego, tengo 9 años, juego al fútbol y pertenezco a la categoría Benjamín. Comencé a dar mis primeros toques al balón en la escuela de fútbol de nuestro Club, con tres años. He estado en la escuela durante 3 años, hasta que comencé a competir en la categoría Prebenjamín. Desde entonces llevo 3 años en competición, aprendiendo día a día en mi deporte favorito. Gracias a mi esfuerzo y aprendizaje de cada día, y sobretodo con la ayuda de los entrenadores de nuestro Club, me ha llevado a pertenecer a la Selección Almeriense y Andaluza de mi categoría. En el Club he hecho muy buenos amigos.

¿Desde cuándo perteneces al Club Natación Almería?

Pertenezco al Club desde que tenía dos años.

¿Qué deporte practicas en el Club?

Actualmente practico fútbol 7 y fútbol sala, aunque también he practicado otros deportes en el Club.

¿Qué valoras positivamente del Club como deportista del mismo?

El buen ambiente que hay, buena gente. Los entrenadores son muy buenos y se juega muy bien al fútbol.

¿Qué cambiarías de la sección a la que perteneces con el fin de mejorarla?

No cambiaría nada.

¿Qué momento deportivo destacarías como jugador del Club Natación Almería?

El gol olímpico que marqué en la final de la liga 2015-2016 contra Roquetas.



SUGERENCIAS

¿TIENES ALGO QUE DECIRNOS? AYÚDANOS A MEJORAR

El Club tiene a disposición de todos los socios y usuarios varios métodos para que podáis hacer llegar vuestras sugerencias, quejas o preguntas. Hay buzones repartidos por las instalaciones, junto a la entrada de la oficina, en la entrada a la piscina y entrada al gimnasio, además de un formulario en nuestra página web, www.cnalmeria.com y la dirección de email info@cnalmeria.com.

Esperamos vuestra colaboración.