

BOLETÍN INFORMATIVO

CLUB NATACIÓN ALMERÍA

Nº 10 - ENERO Y FEBRERO 2019



LA TIERRA BATIDA LLEGARÁ AL CNA

Camino Jaul Bajo, Finca 003 (Junto al Recinto Ferial) 04007 Almería

TLF: 950 22 25 79

WEB: www.cnalmeria.com EMAIL: info@cnalmeria.com



TWITTER

@CNAAlmeriaClub



FACEBOOK

facebook.com/CNAAlmeria

ÍNDICE

	PÁGINA
▶ EL CLUB INFORMA	3
▶ SECCIÓN NATACIÓN	4
▶ SECCIÓN TENIS	5-6
▶ SECCIÓN PÁDEL	7
▶ SECCIÓN FÚTBOL	8
▶ FISIOTERAPIA	9
▶ ESPACIO FITNESS	10
▶ LA ENTREVISTA / INCIDENCIAS MANTENIMIENTO	11

COLABORADORES

¡HAZTE COLABORADOR DEL CLUB!

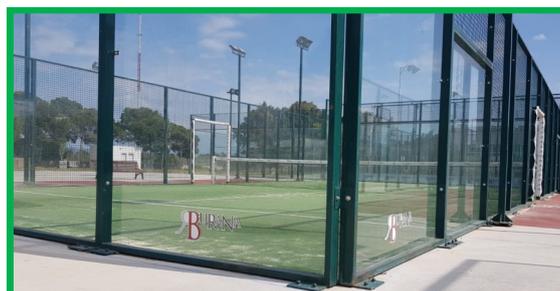
PROMOCIÓN PUBLICIDAD SOCIOS

Si deseas anunciar tu empresa en el Club, este es tu momento. Estas son algunas de las ofertas que ofrecemos para socios, además, si deseas cualquier otro formato, ponte en contacto con nosotros:

PANCARTA EN PISTA DE PÁDEL/TENIS O CAMPO DE FÚTBOL: 100 € (Incluye banner en web del Club)



NOMBRE EN PISTA DE PÁDEL O TENIS: 300 € (Incluye banner en web del Club y en web de reservas)



• ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

El pasado sábado 9 de febrero tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria, en la que se aprobaron todos los puntos del orden del día que se presentaron:

- Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la anterior Asamblea General.
- Presentación, deliberación y aprobación, si procede, de las Cuentas Anuales de los ejercicios 2015/2016 y 2016/2017.
- Presentación, deliberación y aprobación, si procede, del cierre de las Cuentas Anuales del ejercicio 2017/2018.
- Presentación, deliberación y aprobación, si procede, del presupuesto del ejercicio 2018/2019.
- Reforma de 2 pistas de tenis para convertirlas en pistas de tierra batida.
- Reforma y adecuación de la pista polideportiva.
- Supresión durante un periodo de 6 meses de la penalización a ex socios si se reincorporan al Club.

• ACTUACIONES DE MANTENIMIENTO

Durante el pasado mes destacamos las siguientes actuaciones de mantenimiento:

• Preparación Césped Piscina de Verano

Se ha comenzado ya a trabajar en la piscina de verano, resemebrando el césped de la misma para que llegue en el mejor estado posible a la apertura.



• Limpieza Zona Barbacoas

Se ha procedido a la limpieza de la zona junto a las barbacoas, para que tenga un mejor aspecto, retirando todos los escombros vegetales que había y alisando el terreno.



• Instalación Leds en Pistas de Pádel y Tenis

Se han sustituido los focos de la Pista Burana de Pádel y la Pista 6 de Tenis, instalando tecnología LED, otro paso más en el objetivo del Club de actualizar todos los punto de luz para mejorar en calidad de luz y ahorro.



• Sustitución Rejillas Ventilación Piscina Cubierta

Se han sustituido todas las rejillas de ventilación de aire del vaso de la piscina cubierta, que estaban en mal estado.



NATACIÓN



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA ALEVÍN

Gran comienzo del Club Natación Almería, patrocinado por **ASISA**, en los Campeonatos de Andalucía. El primero fue el **Campeonato de Andalucía Alevín** de Invierno, celebrado en Torre del Mar, Málaga, del 8 al 10 de febrero de 2019.

Con un equipo formado por 4 chicos y 5 chicas, el Club Natación Almería se presentó con la expectación de ver si el exigente programa de entrenamientos que comenzaron en septiembre había sido asimilado por sus nadadores como todos esperábamos. Y a tenor de los resultados, el Club Natación Almería puede estar muy satisfecho.

Todos los nadadores del Club bajaron sus tiempos confirmando la progresión de esta temporada. A nivel individual, el primer día, Elena Liarte se colgó dosoros en 800 m libres con un tiempo de 9:47.99, y en 400 m estilos con un tiempo de 5:30.06. El segundo día, el sábado, Valeria Ferrer tomó el relevo colgándose el bronce en 100 m espalda con un tiempo de 1:18.04. Para terminar el Campeonato, el domingo, Elena Liarte se colgó el oro en 400 m libres con un tiempo de 4:48.03 y la medalla de plata en 200 m espalda con un tiempo de 2:29.24 y cerrando una participación para enmarcar. Además, al finalizar la competición recibió el premio a las mejores marcas del Campeonato en su prueba de 800 m libres, que disputó el primer día.



CAMPEONATO DE ANDALUCÍA INFANTIL

Tras el buen sabor de boca que dejó la participación del Club Natación Almería, patrocinado por **ASISA**, en el Campeonato de Andalucía Alevín, el equipo se desplazó a Málaga capital, del 22 al 24 de febrero, con 10 nadadores para participar en el **Campeonato de Andalucía Infantil** con la ilusión de hacer un buen campeonato.

Toda esa ilusión se transformó en buenos resultados por parte de todo el equipo, mejorando marcas y volviendo con una campeona de Andalucía, Lucía Merino, en la prueba de 200 m mariposa, con récord absoluto provincial, al igual que en 100 m mariposa, donde se proclamó subcampeona de Andalucía. Finalmente redondeó su gran actuación con un bronce en los 50 m libres.



Pero no sólo Lucía Merino estuvo espectacular. Laura Liarte realizó un campeonato para enmarcar colgándose la medalla de bronce en 400 m libres y rozando medallas en las pruebas en las que participó, quedando 4ª en 200 m braza, 4ª en 100 m braza y 5ª en 200 m estilos, y batiendo varios récords de categoría absoluta del Club Natación Almería.

Todos los chicos y chicas del Club Natación Almería, además de mejorar sus marcas, se estuvieron clasificando para las finales del campeonato, como Danielius Vaisvila, 8º en 50 m libres y 5º en 200 m braza. Guillermo Portillo, 8º en 50 m libres y 8º en 100 m libres. Paula Tejada, 8ª en 400 m libres y 7ª en 200 m braza. Francisco Visiedo, 9º en 800 m libres. Anastasia Delgado, 8ª en 200 m espalda y 10ª en 100 m espalda. Sheila Fernández, 8ª en 200 m mariposa.

Cabe destacar también el papel del relevo de chicas en 4x100 m estilos, que luchó por las medallas hasta el final quedando 4º por un sólo segundo.

PATROCINADOR Y COLABORADORES SECCIÓN NATACIÓN



TENIS



VIII MEMORIAL "ADELA RUEDA"

Durante los días 11, 12 y 13 de enero se celebró en nuestras pistas la octava edición del "Memorial Adela Rueda", uno de los eventos tenísticos más importantes del panorama provincial que se disputan cada año, dónde la representación de la Escuela de Tenis del Club Natación Almería ha obtenido excelentes resultados.

En benjamín masculino, nuestro jugador Manuel Cañadas, se proclamó campeón en una emocionante final. En benjamín femenino, el triunfo fue para Alicia Cervera.

En alevín masculino, la victoria fue para Pablo López. Por parte del Club, Manuel Cañadas y Pablo de Haro llegaron a semifinales. También participaron "Tito" Díaz, Álvaro Nieto y Juan Morales, que perdieron en 1ª ronda, pero realizaron una gran actuación en el cuadro de consolación, llevándose la victoria final "Tito". En alevín femenino, Alejandra García llegó a la final, cayendo derrotada ante Andrea Trifan. Por su parte Claudia García fue eliminada en semifinales.

En infantil masculino el triunfo fue para Daniel Lorenzo. Los representantes de nuestra Escuela de Tenis fueron Juan Lao y Francisco Javier Martín que fueron derrotados en 1ª ronda. En infantil femenino, Laura Mañas Pérez quedó subcampeona cayendo en la final ante Elia Durán y habiendo derrotado en semifinales a su compañera Carla Pérez. Victoria Garrido perdió en semifinales ante la ganadora. También participó Aitana Morán, que se proclamó campeona en el cuadro de consolación.

En cadete masculino, la victoria fue para Gabriel Elich. Alberto Morán fue el representante del Club y cayó en octavos de final. En el femenino, hubo una nutrida representación por parte de la Escuela de Tenis, Victoria Garrido alcanzó la semifinal. Carla Pérez perdió en cuartos de final y Marta Díaz fue finalista en el cuadro de consolación. Lucía Fernández cayó derrotada en cuartos de final y por último, Rebeca Fernández fue eliminada en octavos.

En absoluto masculino, el triunfo fue para Carlos Guerrero y en femenino para Nerea Castellón. Por parte del Club, Francisco Castillo llegó a octavos de final y Celia Aguado fue subcampeona.

En veteranos +35 hubo una numerosa participación de jugadores del Club Natación Almería, proclamándose campeón del torneo Miguel Ángel Pérez. Francisco Moreno y Antonio Salinas cayeron derrotados en octavos de final, Norberto Díaz, David Bermejo y Roberto Fernández se quedaron en cuartos de final.

Al término de las finales tuvo lugar la entrega de premios, que contó con la presencia del Presidente del Club Natación Almería, José Luis Romera, que tuvo unas palabras emotivas en honor a Adela Rueda Montoya, y de los vocales de la sección de tenis del Club, Norberto Díaz y Loli Vico, El juez árbitro del torneo fue Antonio García. Posteriormente, se entregó el trofeo "Adela Rueda" a la alumna de la Escuela de Tenis que mejor demuestra los valores, el esfuerzo, la constancia y la deportividad en el tenis, por votación de los monitores, que recayó en Victoria Garrido.



COLABORADORES SECCIÓN TENIS



TENIS

EL INFANTIL FEMENINO SE CLASIFICA PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA POR EQUIPOS

El domingo 27 de enero, el equipo infantil femenino debutaba en las instalaciones del Club de Tenis El Ejido en la 2ª jornada del Campeonato de Andalucía por equipos. El equipo, formado por Victoria Garrido, Laura Mañas, Carla Pérez y Aitana Morán, acompañadas también por Lucía Fernández y Marta Díaz, conseguía la victoria tras derrotar al Club de Tenis el Ejido por el resultado de 5 a 0.



El equipo del Club Natación Almería, capitaneado por Alberto García Lara, disputó el sábado 2 de febrero, en nuestro Club, la 3ª jornada del Campeonato de Andalucía por equipos donde el equipo infantil femenino consiguió una nueva victoria y el pase para el playoff por el título, tras derrotar al Club de Tenis Chauchina de Granada por el resultado de 4 a 1. Blanca Giménez se unió a las chicas que disputaron la 1ª jornada.



El playoff final se disputó también en el Club Natación Almería los días 2 y 3 de marzo para decidir el título de Campeonas de Andalucía por equipos de la categoría infantil femenino de 1ª división que ha contado con los equipos del Club Natación Almería, Club de Tenis Bernier de Sevilla, Club Nazaret de Jérez de la Frontera y Open Arena de Córdoba. La primera semifinal enfrentó al equipo anfitrión contra el Club de Tenis Bernier y el resultado fue de 3 a 1 para el Club Natación Almería con los siguientes resultados:

- Victoria Garrido Vallejo - Elena de la Rosa Ramos: 6/0 - 6/0
- Laura Mañas Pérez - Julia Zamora Emilio: 6/1 - 6/0
- Carla Pérez Ortega - Martina Zamora Emilio: 6/2 - 6/0
- Aitana Morán Muñoz - Paola Morales Godino: 2/6 - 2/6

La 2ª semifinal enfrentó a los equipos del Open Arena de Córdoba y al Club Nazaret de Jérez y la eliminatoria se decidió en el dobles definitivo para el club cordobés, que sería el rival del CNA en la final que se disputaría el domingo contra el Club Natación Almería.

La gran final, después de vencer cada equipo dos partidos de individuales, se decidió en un emocionante dobles definitivo que cayó de lado del Club Open Arena y el resultado final de la eliminatoria fue de 3 a 2 con los siguientes marcadores:

- Victoria Garrido Vallejo - Candela Yecora Medina: 3/6 - 0/6
- Laura Mañas Pérez - Lucía Yecora Medina: 6/0 - 6/1
- Carla Pérez Ortega - Laura Jing Ortíz Cruz: 6/0 - 6/1
- Aitana Morán Muñoz - Julia Navajas Barron: 1/6 - 0/6
- Victoria Garrido/Laura Mañas - Candela Yecora/Lucía Yecora: 3/6 - 6/7(8)

Hay que felicitar al equipo, ya que han realizado una enorme competición desde la fase de grupos hasta el playoff y, aunque no han podido obtener el título de Campeonas de Andalucía, han obtenido la clasificación para el Campeonato de España por equipos que se disputará en el mes de agosto en el Club de Tenis "La Salut" de Barcelona.



+ INFO:



PÁDEL

CIRCUITO ANDALUZ DE MENORES

En el mes de enero, nuestro grupo competición Club Natación Almería - Grupo Saveres, se trasladó hasta Córdoba para competir en la 1ª Prueba del Circuito Andaluz de Menores de este año 2019. Nuestros tigres dieron todo para seguir luchando por sus sueños y llevar el nombre de nuestro Club a lo más alto de Andalucía. Torneo tras torneo, se les ve avanzando, cada vez superan más rondas, lo que hace unos años eran impensable, poco a poco se va haciendo realidad.



Por ejemplo, Angela Sanchez logró ganar la consolación de la categoría infantil. Viendo la gran competencia que hay, por el alto nivel y gran número de participantes, sin duda alguna es para estar muy contentos. Felicitaciones a todos los alumnos que se trasladaron a Córdoba a competir, por la evolución y entrega dentro de la pista.



CAMPEONATO PROVINCIAL VETERANOS Y MENORES

Ya en febrero, en nuestro club se llevó a cabo del 8 al 10, el Campeonato Provincial de Veteranos y Menores, evento que nos dio la importante alegría de ser el Club que más trofeos recogió. Muy contentos por todos y cada uno de nuestros jugadores, tanto menores como veteranos que participaron, demostrando que la gran cantera del CNA - Grupo Saveres sigue creciendo.

CUADRO DE HONOR MENORES

Infantil Masculino: Campeones: David Asensio/Alfonso Antonio Sánchez
Subcampeones: Daniel Linares/Pedro Acosta
Campeones de Consolación: Antonio Gil/Pablo Carrión
Infantil Femenino: Campeonas: Ángela Sánchez/Malena Trave
Subcampeonas: Patricia Rubiño/Selena Fernández
Cadete Masculino: Campeones: Álvaro Jesús López/Adrián Mañas
Subcampeones: Hugo Lorenzo/Enrique Pomedio
Campeones de Consolación: Enrique Hodar/Javier López

CUADRO DE HONOR VETERANOS

+35 Femenino: Campeonas: Laura Morales/Noelia Mercedes Pérez
Subcampeonas: Rocío Valdés/Elizabeth Arenas
Campeonas de Consolación: Natalia Drocco/Virginia Alegre
+40 Masculino: Campeones: Sebastián Fernández/Guillermo Martínez
Subcampeones: Gabriel García/Alfonso Martínez
+45 Masculino: Manuel Ángel García/Raúl Vicente Ibañez
Subcampeones: Miguel Ángel Mas/Baltasar Gómez
+50 Masculino: Campeones: Antonio Francisco Sáez/Juan Antonio Cobos
Subcampeones: Eduardo Viera/David Vega

JORNADA PUENTE DE ANDALUCÍA

¡Espectacular! No podemos ponerle otro título a la jornada del puente de Andalucía después de ver lo bien que se lo pasó la nueva generación de jugadores de pádel de nuestro club.

Se llevó a cabo los días miércoles y viernes del puente, y sin duda los pequeños aprendieron a la vez que disfrutaron de una jornada que también les hizo ganar nuevos amigos.



¡APÚNTATE A PÁDEL EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE!

Desde Abril hasta Junio se desarrollará el último trimestre de nuestra Escuela de Pádel, un época ideal para comenzar a dar clases en nuestro Club, aprovechando el buen tiempo y los días más largos. Grupos para niños y adultos de todas las edades y niveles.

Más Información: Diego Cid - 627109373

FÚTBOL

RECTA FINAL DE LA TEMPORADA TRAS EL PARÓN NAVIDEÑO

Después del parón navideño, nuestros equipos de la sección de fútbol, comenzaron los entrenamientos con mucha ilusión y ganas de seguir aprendiendo y disfrutando de nuestro deporte.



Tanto el Juvenil Liga Nacional como el Infantil Autonómico, entrenan cada semana con la mente puesta en el partido que tendrán durante el fin de semana, con el objetivo de hacer todo lo posible por sacarlo adelante y así tratar de mantener la categoría.

Nuestros chicos de escuela disfrutan cada día jugando y aprendiendo todo lo posible junto a sus compañeros y entrenadores, los cuales ponen todo de su parte para que los niños estén disfrutando de su deporte favorito, además el pasado 10 de febrero disputaron un partido en la concentración de Liga Bebé, donde los niños lo pasaron en grande sin importar el resultado, dando prioridad al compañerismo y sobre todo a disfrutar jugando.



Durante estos meses, cabe destacar, la participación de jugadores de nuestro Club y el entrenador Gabri, con la Selección Almeriense en diferentes categorías, un premio al trabajo y esfuerzo de todos los componentes de la sección y por supuesto a los jugadores convocados, que disfrutan de la gran experiencia de pertenecer a la Selección Almeriense de Fútbol.



En las categorías Juvenil B, Cadetes e Infantiles, continúan con su gran esfuerzo en los entrenamientos para lograr en cada uno de ellos la mejoría deseada por sus entrenadores, intentando aprender lo máximo posible para poder lograr el objetivo de progresar mucho durante la temporada.

Los Alevines, Benjamines y Prebenjamines, tanto en fútbol 7 como en fútbol sala, disfrutan y se divierten junto con sus entrenadores, entrenando todas las semanas y poniendo en práctica lo aprendido en el partido. Todos los equipos trabajan con la misma idea de juego y así lograr una identidad reconocida por todo el fútbol almeriense, intentando conseguir el objetivo de aprender lo máximo posible y así poder lograr resultados tanto deportivos, como lo más importante, la formación de nuestros jugadores.

Además de lo anterior, destacar la gran temporada del Cadete A dirigido por Carlos Cintas, el equipo se encuentra líder de la categoría, así como, el Alevín D, Alevín Sala A, Benjamín Sala A y PreBenjamín Sala A, dirigidos por Juanjo, Antonio, Santi y Julio, respectivamente, los cuales también se encuentran en lo más alto de la clasificación.

DESTACADO

Pronto volveremos con más noticias!! Y además, podéis encontrar muchas noticias más de nuestra sección en Twitter CN ALMERIA (FUTBOL) (@CNalmeria) y Facebook (@FutbolCNA)

FISIOTERAPEUTA

Fisioterapia Deportiva
Fisioterapia Traumatológica
Ejercicio Terapéutico
Terapia Invasiva
Terapia Manual
Osteopatía

Lesiones Deportivas
Correcciones Posturales
Readaptación Deportiva
Descarga Muscular
Masaje Terapéutico



FISIOTERAPIA
ALEJANDRO LORENZO

617 904 879



Aprovecha tu
DESCUENTO
al ser socio o estar
inscrito en categorías
deportivas



club natación
ALMERIA

www.cnalmeria.com

ESPACIO FITNESS

¡ESTE AÑO SÍ!

Comienza el año
poniéndote en forma
en el Espacio Fitness

ACTIVIDADES
DIRIGIDAS

BIKE

PILATES

ZUMBA

YOGA

Y MUCHO MÁS ...

CONSULTA EL HORARIO
DE ACTIVIDADES EN
www.cnalmeria.com

10 €

EL 2º FAMILIAR

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Valoración inicial, planificación y
seguimiento personalizado
durante la sesión de 30', 45' o 60'.
BONOS INDIVIDUALES, PAREJAS, ...

PLAN SALUD ACTIVA

Valoración inicial, planificación
mensual mediante tabla y control
y seguimiento del entrenador.

SÓLO 15 € AL MES

club natación
ALMERIA
www.cnalmeria.com

LA ENTREVISTA

JAVIER BARRANCO COSANO Tenista Profesional ATP

Javier Barranco Cosano, tiene 20 años y es jugador profesional de tenis, actualmente ocupa el número 396 en el ranking ATP. Javier empezó en la Escuela de Tenis del Club Natación Almería con 9 años y se marchó a Jávea, Alicante, a la Academia de Tenis David Ferrer en el 2014.

Los títulos más importantes de su carrera han sido:

INDIVIDUAL

- 2017: Campeón del ITF 25000\$ en Denia, Alicante.
- 2018: Campeón del ITF 25000\$ en Denia, Alicante, del ITF 25000\$ en Santander, del ITF 25000\$ en San Sebastián y del ITF 15000\$ en Antalya, Turquía.

DOBLES

- 2016: Campeón del ITF 15000\$ en Vigo y del ITF 15000\$ en Cuevas del Almanzora, Almería.
- 2017: Campeón del ITF 15000\$ en Beni Mellal, Marruecos, del ITF 15000\$ en Al Adir, Marruecos y del ITF 15000\$ en Riba-Roja de Turia, Valencia.
- 2018: Campeón del ITF 25000\$ en Gandía, Valencia, del ITF 15000\$ en Melilla, del ITF 15000\$ en Antalya, Turquía y del ITF 25000\$ en Huelva.



- ¿Desde cuándo perteneces al Club Natación Almería?

Empecé a jugar al tenis en el Club con 9 años y fuimos socios desde el año 2012 hasta el 2018, ya que actualmente no resido en Almería y viajo por todo el mundo muchas semanas al año, jugando torneos.

- ¿Qué deporte practicas o has practicado en el Club?

Siempre he jugado al tenis, aunque también jugué al fútbol un par de años en los equipos del Club. Al final me decanté por el tenis.

- ¿Qué valoras positivamente del Club como deportista?

La gran variedad de instalaciones que tiene y sobre todo el buen ambiente deportivo y familiar que se respira en él. Yo que llevo muchos años fuera del Club, cuando regreso a visitar la Escuela de Tenis, puedo comprobar que aún se mantiene el mismo ambiente y cada año crece más.

- ¿Qué momento deportivo destacarías como jugador del Club?

El momento deportivo más importante fue cuando me proclamé Campeón de Andalucía Cadete en el año 2014, al disputarse en las pistas del Club. También, cuando disputé el Mutua Open Madrid Sub16, tras vencer la Fase Clasificatoria en Málaga.

- ¿Qué cambiarías de la sección a la que perteneces con el fin de mejorarla?

En mi opinión, el trabajo que realizan los entrenadores de la Escuela de Tenis del Club es muy bueno, con excelentes resultados y mantengo el contacto con ellos habitualmente. La instalación de pistas de tierra batida dará un salto de calidad y estaré encantado de venir a entrenar al Club cuando esté en Almería.

INCIDENCIAS MANTENIMIENTO

AYÚDANOS A MEJORAR LAS INSTALACIONES

Cualquier deficiencia en las instalaciones que observes puedes comunicarla a través del email del Club info@cنالmeria.com o solicitando un parte de mantenimiento en Secretaría que podrás rellenar allí mismo, intentaremos subsanarla a la mayor brevedad.



MANTENIMIENTO