

REVISTA DIGITAL

CLUB NATACIÓN ALMERÍA

Nº 1 - ENERO 2018



Camino Jaul Bajo, Finca 003 (Junto al Recinto Ferial) 04007 Almería

TLF: **950 22 25 79**

WEB: www.cnalmeria.com EMAIL: info@cnalmeria.com



TWITTER

@CNAAlmeriaClub



FACEBOOK

facebook.com/CNAAlmeria

NATACIÓN

PATROCINADOR



Componentes del Equipo

COPA DE ANDALUCÍA DE CLUBES 2017

El primer fin de semana de diciembre tuvimos el placer de poder ver a nuestros chicos competir con lo mejor de Andalucía en la **Copa de Andalucía de Clubes**. El equipo femenino compitió en 1ª División en Lucena y en 2ª División el equipo masculino en Motril. Tanto chicos como chicas estuvieron a la altura de las exigencias, dieron todo lo que tenían aunque no pudo ser y bajaron de categoría junto al Club Natación H2O El Ejido. Sabíamos que era complicado, pero se intentó hasta el final como demuestran muchas de las marcas de los chicos y chicas que participaron.

Tenemos equipo para estar allí y la próxima temporada lucharemos por volver. Hay que tener en cuenta que sólo 8 equipos masculinos y 8 equipos femeninos componen cada categoría. Si ya estar es todo un éxito, poder luchar por estar no lo es menos.

Como siempre, el comportamiento como grupo o equipo fue espectacular. Y eso es lo que nos da más fuerza para seguir luchando por metas tan importantes.

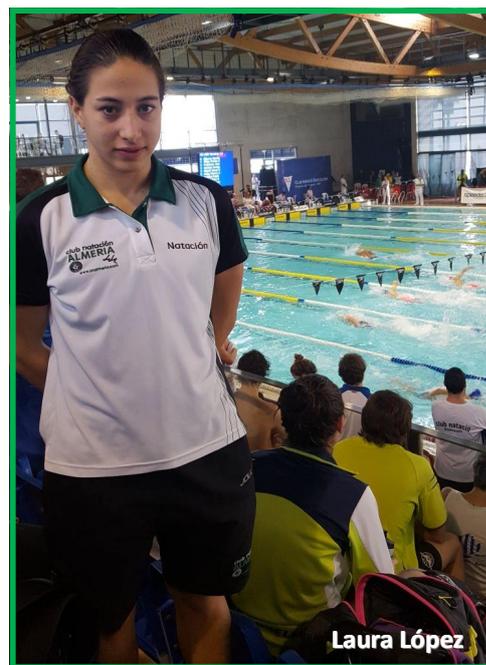
Enhorabuena a todos, nadadores y técnicos.

LAURA LÓPEZ PARTICIPÓ EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

Nuestra nadadora, Laura López Sánchez, participó en el **Campeonato de España Absoluto de Invierno** de Natación celebrado en Barcelona a finales del mes de noviembre en la piscina de 25 m. del C.N. Barcelona.

Laura pudo codearse con los mejores nadadores del país en las pruebas de 50 m. mariposa, en la que su marca fue 29.79 y en la de 100 m. estilos, en la que paró el crono en 1:07.84.

¡Enhorabuena Laura!



Laura López

SIN DESCANSO EN NAVIDAD



Cena de Navidad

Mientras que los demás se van de vacaciones, el equipo de natación hace todo lo contrario, aprovecha que no hay clases para entrenar en doble sesión, preparando los campeonatos de Andalucía y de España.

Pero no todo es entrenar, y como suelen hacer todos los años disfrutaron de su cena de Navidad el 27 de diciembre junto a padres y compañeros, además del amigo invisible. Una cena que, además de celebrar las fiestas, es fundamental para que los padres se conozcan y los chicos estrechen lazos, lo cual mantiene un gran grupo. Además, el encuentro sirvió para homenajear a los nadadores más destacados del 2017, así como para la entrega de trofeos a los mejores compañeros y a las mejores puntuaciones FINA.

DESTACADO

- Jornadas FAN Absoluto y Benjamín Alevín. (13-14/01, 20/01 y 27/01)
- Últimas oportunidades de clasificación para Campeonatos de Andalucía y España de Invierno
- Preparación Trofeo del Club en Febrero

COLABORADOR



+ INFO: teniscna.blogspot.com.es/



TENIS

INSIGNIA A TÍTULO PÓSTUMO A JOSE ANTONIO AGUADO

La Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Tenis concedió la insignia federativa a José Antonio Aguado tras la finalización del Campeonato de Andalucía Benjamín celebrado en nuestro Club.

Una vez concluidas las finales del campeonato, se realizó un acto de homenaje a José Antonio Aguado, fallecido en el mes de Octubre, quién dejó un enorme legado en el panorama tenístico provincial y regional. La Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Tenis, encabezada por Pepe Salamanca, fue el encargado de entregar a su mujer e hijos la insignia federativa a título póstumo en un emotivo homenaje celebrado con la presencia de numerosos familiares y amigos. El mejor legado de José Antonio Aguado para el tenis han sido sus hijos, José Antonio, Gabriel, Rafael y Rubén que desarrollan o han desarrollado su carrera profesional cómo entrenadores de este deporte y no podemos olvidarnos de sus nietos y nietas que también practican el tenis.

Un abrazo muy fuerte para toda la familia.



La familia Aguado en el homenaje



Entrega de Trofeos

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA BENJAMÍN

Durante los días 6, 7 y 8 de diciembre se celebró el **Campeonato de Andalucía Benjamín de Tenis**, evento que reunió a las mejores raquetas andaluzas de la categoría.

En la categoría masculina el triunfo fue para Nando Ordoñez que se impuso en la final a Manuel Páez por 4/2, 4/0 en un encuentro muy disputado. En categoría femenina la victoria fue para Lorena Solar que venció a Andrea Cordero en el súper tiebreak, 1/4, 4/0 y 10/4.

Por el CNA hicieron un gran torneo Manuel Cañadas, que en su primera participación cayó en segunda ronda ante el vigente campeón, Norberto Díaz "Tito" cayó en primera ronda pero tuvo opciones de ganar el 2º set. En el cuadro femenino Alejandra García cayó en el primer encuentro en un ajustado tiebreak y su hermana Claudia García, en su primera participación, cayó en octavos.

Tras la finalización de los partidos se celebró la entrega de trofeos que contó con la presencia de Pepe Salamanca, Delegado Provincial de la Delegación Almeriense de Tenis y con José Antonio Sánchez que preside la Delegación de Tenis de Granada, los vocales de la sección de tenis, Norberto Díaz y Loli Vico, el Director del Torneo, Rafael Aguado, que también dirige la Escuela de Tenis que este año cuenta con casi 300 alumnos y el juez árbitro del torneo, Antonio García Lara, que estuvo al mando del torneo de una manera brillante desarrollándose sin ningún problema durante la celebración del mismo.

DESTACADO

- Del 12 al 14 de Enero

VII OPEN MEMORIAL DE TENIS "ADELA RUEDA"

IV TORNEO DE TENIS NACIONAL FEMENINO
CLUB NATACIÓN ALMERÍA

VII OPEN MEMORIAL DE TENIS "ADELA RUEDA"
Del 12 al 14 de Enero de 2018
club natación ALMERÍA
Inscripciones: Hasta el viernes 11 de enero a las 12:00h, y sobre a continuación, rellenando el formulario en la página web www.clubnatacionalmeria.com o llamando al teléfono de inscripción en la cuenta de UNICAJA nº 8597 2105-0868-01-003000712.

IV TORNEO DE TENIS NACIONAL FEMENINO "CLUB NATACIÓN ALMERÍA"
Este torneo del 6 al 11 y Fase final del 12 al 14 de Enero de 2018
club natación ALMERÍA
Inscripciones: Hasta el viernes 4 de enero a las 12:00h, rellenando el formulario en la página web www.clubnatacion.com y adjuntando el justificante de pago de la inscripción en la cuenta de UNICAJA nº 8597 2105-0868-01-003000712. A continuación se mostrará el sorteo publicándose los cuadros posteriormente.

+ INFO:



PÁDEL

EMOCIONANTE FIN DE AÑO PARA LA SECCIÓN DE PÁDEL

La sección de pádel despidió el año 2017 como se merece y como lo exigen estas fechas, con actividades especiales dedicadas a los menores y adultos que entrenan durante todo el año.

Los más grandes, tuvieron una tarde especial de clases-partidos, que finalizó en una entretenida cena de navidad en la que se hizo entrega de diplomas a los alumnos.

Mientras, los más pequeños tuvieron dos jornadas de mucho pádel en dos fines de semana consecutivos, donde aprovecharon para conocerse y disfrutar como una gran familia que sigue creciendo en nuestro Club Natación Almería, además recibieron algunos obsequios para afrontar el nuevo año con más fuerza.



Selección Provincial de Menores



Selección Provincial de Menores

EL CNA PRESENTE EN LAS SELECCIONES PROVINCIALES

En la recta final del año, nuestra sección de pádel estuvo de enhorabuena, ya que 8 alumnos de nuestra escuela fueron integrantes y participes de la selección provincial de menores, representando a Almería en el campeonato de Andalucía que se desarrolló en La Cartuja (Sevilla). Acompañados de dos de nuestros monitores, Diego Cid y Alejandro García, quienes son también los responsables de la selección y de la cantera del pádel en nuestra provincia.

Estos jóvenes talentos que llevaron el nombre de nuestro Club fueron Malena Travé, Angela Sánchez, Patricia Rubiño, Selena Fernandez, Enrique Hodar, Enrique Sanchez, Ana García y Gador Rodríguez, siendo estas dos ultimas también seleccionadas para formar parte de la selección femenina absoluta de Almería, junto a Virginia Alegre, Natalia Drocco y Carmen Loli Pérez.



DESTACADO

La Federación Andaluza de Pádel ha concedido al Club Natación Almería un gran número de torneos para el presente año, destacando dos Campeonato de Andalucía, el por Equipos Absolutos de 3ª Categoría y la 5ª Prueba Regional de Veteranos. Además de los principales Campeonatos Provinciales: Absoluto, Veteranos, Menores y por Equipos Absolutos y Veteranos.

FÚTBOL

ILUSIONANTE INICIO DE TEMPORADA



Una nueva temporada comenzaba el pasado septiembre para nuestra sección de fútbol, donde el proyecto continúa con mucha ilusión. Tras más de 10 años, nuestra sección afronta la temporada 2017/2018 con más equipos y niños que nunca.

Contando con alrededor de 400 niños entre equipos de competición y escuela, tratamos de formar a nuestros niños tanto en lo deportivo como en lo personal y social, promoviendo hábitos deportivos (entrenamientos, partidos, alimentación...) tanto dentro como fuera del campo, y sociales (amistad, compañerismo, respeto, deportividad...)

De los partidos disputados hasta el momento, destacamos dos en particular, el enfrentamiento en la categoría infantil 2ª Andaluza ante la U.D. Almería, y el último partido de liga hasta las fiestas navideñas, del juvenil liga nacional.

CNA INFANTIL 2ª Andaluza 1-1 U.D. Almería

Alineaciones:

CNA: Jaume, Rubén, Hormigo, Álvaro, Guille, Sergi, Suso, Nando, Aguilar, Juanfran, Juanjo.

Suplentes: Antonio, Mario, Pepe, Segura, Alex, Juanjo, Pablo.

Entrenador: Juan Arias - Delegado: Fernando

UDA: Antonio, Hugo, Serife, Jorge, Joao, José Antonio, Juan José, Pedro, David, Miguel, Raúl.

Suplentes: Juan Miguel, Andrés, Alejandro, Antonio, Álvaro, Clemente, Modernin.

Entrenador: Alex Pérez - Delegado: José Luis.



Gran partido disputado en la mañana del día 16 de diciembre de 2017, en nuestras instalaciones, en donde ambos equipos colocados primero y segundo en la clasificación, demostraron que son firmes candidatos a ganar la liga. Un partido muy igualado, teniendo ambos equipos varias ocasiones de gol durante todo el partido. El equipo visitante se adelantó en el marcador en el minuto 36 de la primera parte. El buen juego de nuestro equipo, no conseguía igualar el partido, pero ya en los minutos finales el gol de Pepe, puso el empate en el marcador. Buen partido en el que nuestro equipo sigue al frente de la clasificación. Mucho ánimo al equipo y a seguir jugando como hasta ahora!!



CNA JUVENIL LIGA NACIONAL 2-0 CF Rusadir

Alineaciones:

CNA: Ángel, Mario, Enrique, José Antonio, Berruezo, Jorge, Jesús, Moussa, Sergio, Ángel, Antonio Jesús. Suplentes: Carlos, Bakary, Álvaro, Juanmi, Edu.

Entrenador: Juanfran Miras - Delegado: Jorge Peralta

CF Rusadir: José Javier, José Ramón, Ángel, Muhammad, Ismael, Mohamed, Fran, Abdusalam, Carlos, Mohamed, Mimun. Suplentes: Ussama, Rubén, Dani, Bilal.

Gran partido de nuestro equipo representativo del Club, ya que es nuestro primer equipo y compitiendo en Juvenil Liga Nacional, enfrentándose a equipos filiales como el Málaga C.F., Granada C.F. o U.D. Almería. Nuestro equipo realizó un gran partido, teniendo el balón en todo momento y disponiendo de las mejores ocasiones en el

partido. El equipo rival de la ciudad de Melilla, no lo puso fácil y en varias ocasiones hizo peligrar nuestra portería, pero el gran trabajo defensivo de los nuestros evitó el gol visitante. Finalmente los goles de Sergio y Jesús, nos dieron la victoria del partido, y así coger confianza para los próximos partidos que nos vienen. A seguir trabajando chavales y a por todas!!

DESTACADO

Todos los equipos del Club vuelven a los entrenamientos y a la competición tras el parón navideño para afrontar la segunda parte de la temporada.

GIMNASIO

¿TE "PESAN" LAS NAVIDADES? APÚNTATE A NUESTRO ESPACIO FITNESS

Si se te han hecho largas las navidades y quieres volver a la rutina y recuperar tu figura, nada mejor que nuestro **Espacio Fitness**, te proponemos dos opciones:

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Move, Pilates, Bike, Zumba, Hipopresivos, Elige la actividad que más te guste y prueba sin compromiso.

PLAN MENSUAL MOVEERTE

Ven y entrena bajo supervisión y control de nuestros entrenadores. Entrevista, valoración inicial y seguimiento mensual personalizado. Consulta en la sala a cualquier monitor.



OTROS DEPORTES

SECCIÓN DE MONTAÑISMO

La sección de montañismo prepara dos salidas en las próximas semanas:

- RUTA INVERNAL AL MULHACÉN (13 - 14 Enero)

Nos vamos al Mulhacén a realizar una ruta invernal con mucha nieve. El sábado día 13 dormiremos en el refugio de Poqueira y el domingo 14 haremos la subida a la cima.



Toubkal

- VIAJE AL ATLAS MARROQUÍ (28 Enero - 4 Febrero)

Organizamos un viaje a la cordillera del Atlas en el que intentaremos varias ascensiones a las cimas del Toubkal (4.165 m) y del Ras (4.083 m).

La salida y vuelta será desde Madrid.

Si estás interesado/a en alguna salida envíanos un email a info@cnalmeria.com con tus datos y un teléfono de contacto.

ACUERDOS JUNTA DIRECTIVA

En esta sección iremos informando sobre las acciones que se están llevando a cabo desde la Junta Directivas:

- Próxima campaña de publicidad del Club, con buzoneo por la zona de la Vega de Acá.
- Se están iniciando gestiones y estudios para realizar varias mejoras en las instalaciones del Club:
 - Cubierta de las pistas de pádel 4, 5 y 6.
 - Reforma de los vestuarios de la piscina cubierta.
 - Sustitución del piso de 4 pistas de tenis por tierra batida.

PROMOCIÓN: TRAE UN SOCIO Y AHÓRRATE UN 50% EN LA CUOTA MENSUAL

Si entre el 1 de enero y el 28 de febrero de 2018 nos presentas a un nuevo socio titular o deportivo, te descontamos el 50% de la cuota social durante 3 meses (Cada socio sólo podrá beneficiarse 1 vez de la promoción).

Para ello, cuando el nuevo socio se inscriba sólo deberá indicarnos el número y el nombre del socio que lo presenta.