

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIOS DE ACTIVIDADES PROVISIONALES

ACTUALMENTE SÓLO SE REALIZAN LAS CLASES CON HORARIO ESTABLECIDO Y EL ENTRENAMIENTO PERSONAL

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
17:00 A 17:55	SALA ACTIVIDADES ---		SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL		SALA FITNESS ---		SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL		SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL
18:00 A 18:55	SALA ACTIVIDADES STEP 18:00 - 18:45	SALA ACTIVIDADES ---	SALA ACTIVIDADES ZUMBA 18:00 - 18:45	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA ACTIVIDADES ---	SALA ACTIVIDADES TRX 18:00 - 19:00	SALA ACTIVIDADES ZUMBA 18:00 - 18:45	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA FITNESS ---
19:00 A 19:55	SALA ACTIVIDADES TONIFICACIÓN 18:45 - 19:30	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA BIKE BIKE 19:00 - 19:45	SALA ACTIVIDADES ---	SALA ACTIVIDADES ---	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA BIKE BIKE 19:00 - 19:45	SALA ACTIVIDADES ---	
20:00 A 20:55	SALA ACTIVIDADES ---	SALA FITNESS ---	SALA ACTIVIDADES ---		SALA ACTIVIDADES ---		SALA ACTIVIDADES ---		

Pregunta a los monitores por el Plan Salud Activa o el Entrenamiento Personal para planificar tu entrenamiento y tu progreso.