

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VÁLIDO A PARTIR DEL ...

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				
17:00 A 17:55	SALA ACTIVIDADES ENTRENAMIENTO EN CIRCUITO	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA FITNESS GAP	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL				
18:00 A 18:55	SALA ACTIVIDADES ESCUELA DE ESPALDA	SALA ACTIVIDADES ZUMBA 18:00 - 18:45	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA ACTIVIDADES TONIFICACIÓN 18:00 - 18:45	SALA FITNESS CROSS FORCE TRAINING	SALA ACTIVIDADES ZUMBA 18:00 - 18:45	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA FITNESS CROSS FORCE TRAINING	
19:00 A 19:55	SALA ACTIVIDADES ZUMBA 19:00 - 19:45	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA BIKE BIKE 19:00 - 19:45	SALA ACTIVIDADES TRX	SALA ACTIVIDADES STEP 18:45 - 19:30	SALA FITNESS ENTRENAMIENTO PERSONAL	SALA BIKE BIKE 19:00 - 19:45	SALA ACTIVIDADES TRX	
20:00 A 20:55	SALA ACTIVIDADES TONIFICACIÓN 19:45 - 20:30	SALA FITNESS HIPOPRESIVOS	SALA ACTIVIDADES PILATES	SALA ACTIVIDADES YOGUILATES AEREO	SALA ACTIVIDADES PILATES				

Pregunta a los monitores por el Plan Salud Activa o el Entrenamiento Personal para planificar tu entrenamiento y tu progreso.