

- **NATACIÓN EMBARAZADAS:** Este programa se iniciará a las doce semanas de gestación siempre que el embarazo se esté desarrollando sin factores de riesgo ni contraindicaciones al ejercicio.
- **POST-PARTO ACTIVO:** Programa de ejercicios indicado para la mujer que haya dado a luz de manera reciente y quiera realizar una actividad física controlada hasta el momento en que pueda realizar actividad con normalidad.

## DATOS PERSONALES DEL ALUMNO/A

Apellidos: \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_  
 Nº Socio: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_ Teléfono/s: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
 Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

## DATOS BANCARIOS

Sólo Socios Temporales

IBAN

--	--	--	--

Nº de Cuenta: 

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Titular Cuenta: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

Con la firma de este documento autorizo al Club Natación Almería a realizar los cargos de las cuotas correspondientes en este nº de cuenta.

### IMPORTANTE

- En caso de la devolución del recibo por causas ajenas al Club, se cargarán 5€ en concepto de gastos de devolución.
- El impago de 2 recibos mensuales, supondrá la baja del alumno en la actividad hasta que regularice el pago.

## HORARIOS

Marcar con una **X** el Programa y el Horario elegido.

PROGRAMA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN EMBARAZADAS Y POST-PARTO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 10:00 - 11:00	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 10:00 - 11:00
	<input type="checkbox"/> 20:00 - 21:00	<input type="checkbox"/> 18:00 - 19:00	<input type="checkbox"/> 20:00 - 21:00	<input type="checkbox"/> 18:30 - 19:30

### PLAZAS LIMITADAS A 10 ALUMNOS/AS POR GRUPO

El Club se reserva el derecho de modificar horarios o ampliar la oferta de los mismos.  
Existe la posibilidad de modificar horarios según demanda.

## CUOTA MENSUAL POR ALUMNO/A

AGUA	SOCIOS	SOCIOS TEMPORALES
2 horas semanales	28 €	41 €
1 hora semanal	19 €	28 €

**Muy Importante:** La tarjeta de acceso da derecho al acceso al Club para la participación en el curso de natación, en las fechas y horarios elegidos. Queda terminantemente prohibido el uso de cualquier otra instalación del Club. El incumplimiento de esta norma supondrá la anulación de la inscripción al curso y de la tarjeta de acceso, así como, la imposibilidad de inscribirse en cualquier otra actividad del Club.

## DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- Impreso de solicitud firmada.

## INFORMACIÓN

- **Sólo para mayores de 18 años.**
- **LAS BAJAS EN LA ACTIVIDAD SÓLO SE ACEPTARÁN PRESENTANDO LA SOLICITUD DE BAJA FIRMADA ANTES DEL ÚLTIMO DÍA DEL MES EN CURSO, EN CASO CONTRARIO, SE PROCEDERÁ AL CARGO CORRESPONDIENTE.**
- **El acceso a las instalaciones del Club será obligatoriamente con tarjeta, que se deberá solicitar en Secretaría abonando 3 € para la adquisición de la misma. Es obligatorio que cada alumno tenga su propia tarjeta.**
- El abajo firmante, en representación propia o como padre/madre o tutor/a, autoriza al solicitante, para que asista y desarrolle las actividades de la escuela de natación del Club Natación Almería en las fechas consignadas, conociendo dicho programa. Hago extensible esta autorización al personal afecto al programa de natación del Club Natación Almería y de las instalaciones para la atención médica necesaria con razón de urgencia y sin que hubiera sido posible el contacto con la familia. Así mismo, declaro que el participante aquí inscrito no padece ninguna enfermedad que le impida la práctica deportiva.
- La cobertura del riesgo de accidentes derivado de la práctica en estas actividades no lleva implícito tener un seguro de accidentes, corriendo a cargo del solicitante los gastos médicos por lesión de accidente a través de la Seguridad Social o Seguros Privados.
- Es obligatorio el uso de gorro de natación y chanclas, así como, es recomendable el uso de gafas de natación.
- Se recomienda no dejar en los vestuarios objetos de valor. El Club no se hace responsable de las pérdidas de prendas y objetos de valor extraviados.
- El solicitante manifiesta conocer las condiciones y normas de uso de la instalación.
- **Socios Temporales:** Los que ingresen con este carácter por tiempo mínimo de 3 meses,... para la práctica de una determinada actividad deportiva (enseñanza ó uso deportivo - recreativo) sin la obligación de adquirir un Título patrimonial, abonando una cuota de inscripción y ordinaria,...

## MÁS INFORMACIÓN

- En la página Web del Club: **www.cnalmeria.com**
- En la Secretaría del Club, en el teléfono 950 22 25 79 ó en [info@cnalmeria.com](mailto:info@cnalmeria.com).

En Almería, a ..... de ..... de 20 .....

Fdo: .....

DNI: .....

---

De conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica nº 15/1999, de Protección de Datos de Carácter Personal, Ud. queda informado y consiente expresamente con la firma de este documento, que los datos de carácter personal que nos ha proporcionado, serán incorporados a los ficheros del CLUB NATACIÓN ALMERÍA, con domicilio en Camino Jaúl Bajo, Finca 003, 04007 Almería, para que este pueda efectuar el tratamiento, automatizado o no, de los mismos, cuya finalidad será la gestión del servicio contratado, gestión de suscripción a cursos, actividades que organiza el Club y gestión administrativa, prestando su consentimiento expresamente con la firma de este documento. Así mismo queda informado que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a la dirección indicada anteriormente.

El firmante autoriza a que su hijo/a pueda ser grabado total o parcialmente por medio de fotografías, películas, televisión o cualquier otro medio, así como para darles el uso publicitario que se requiera oportuno, sin derecho por parte del firmante a recibir compensación económica alguna.