

CAMPUS DEPORTIVO

Del 26 al 28 de marzo

Fútbol 11/7 | Fútbol Sala | Fútbol Playa

Programa deportivo

09h 00 – 09h15 Llegada a las instalaciones del CNA

09h 30 Entrenamiento 1º (60')

10h 30 Break

11h 00 Actividad complementaria a modalidad deportiva (30')

(Video resumen de sesión realizada, reglas de juego, nutrición...)

11h 30 Entrenamiento 2º (45')

+ Hidratación bebida energética

12h 30 Torneo interno (45')

13h 15 Aseo personal

13h 30 – 14h 00 Salida

DIAS	SOCIOS	NO SOCIOS
26-27-28	50€	60€

OBSEQUIO

- EQUIPACIÓN (CAMISETA, PANTALÓN, CALCETINES)
- FOTO RECUERDO GRUPAL (II EDICIÓN CAMPUS)

*Niño/as de entre 4 y 16 años

*Fecha límite de inscripción hasta 23/03/18

club natación
ALMERIA

www.cnalmeria.com

Club Natación Almería
C/ Jaúl Bajo, Finca 003
Almería 04007
telf.: 950 22 25 79

+INFO: futbol@cnalmeria.com

aprendizaje



convivencia

